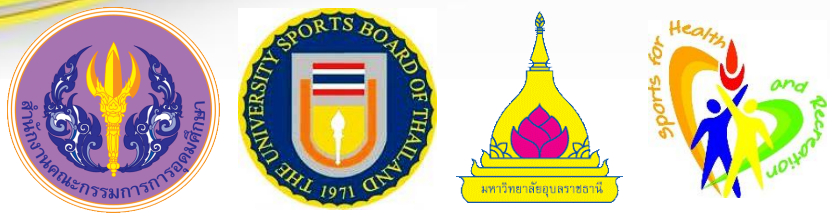


ผลการประเมิน

โครงการส่งเสริมกีฬาเพื่อสุขภาพและนันทนาการในสถาบันอุดมศึกษา เครือข่ายสถาบันอุดมศึกษา เขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ปี 2561

ในระหว่างวันที่ 16 - 17 มิถุนายน 2561

ณ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

โดย...สำนักงานพัฒนานักศึกษา มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

คำนำ

โครงการส่งเสริมกีฬาเพื่อสุขภาพและนันทนาการในสถาบันอุดมศึกษา เครือข่ายสถาบันอุดมศึกษา ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ปี 2561 เป็นกิจกรรมส่งเสริมกีฬาเพื่อสุขภาพให้เกิดความตื่นตัวในการเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ สร้างสังคมนักศึกษาที่รักการออกกำลังกาย และออกกำลังกายเพื่อสุขภาพได้ด้วยตนเองอย่างถูกต้องและเหมาะสม

งานกีฬา สำนักงานพัฒนานักศึกษา ในนามเครือข่ายสถาบันอุดมศึกษา เขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (สถาบันการศึกษาแกนนำหลัก โดย มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี) จึงได้จัดโครงการส่งเสริมกีฬาเพื่อสุขภาพและนันทนาการในสถาบันอุดมศึกษา เครือข่ายสถาบันอุดมศึกษา ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ปี 2561 ขึ้น จึงได้จัดทำรายงานประเมินผลโครงการนี้ขึ้น เพื่อติดตามการดำเนินงานให้บรรลุตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้และนำผลการประเมินมาปรับปรุงพัฒนากิจกรรมโครงการนี้ต่อไป

คณะผู้จัดทำ
กรกฎาคม 2561

สารบัญ

	หน้า
บทที่ 1 รายละเอียดโครงการ	1
บทที่ 2 การดำเนินโครงการ	4
บทที่ 3 การติดตามประเมินผล	15
บทที่ 4 การวิเคราะห์ผลการประเมิน	17
บทที่ 5 สรุปผลและข้อเสนอแนะ	20
ภาคผนวก	23
คณะผู้จัดทำ	36

บทที่ 1
รายละเอียดโครงการ

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมกีฬาเพื่อสุขภาพและนันทนาการในสถาบันอุดมศึกษา เครือข่ายสถาบันอุดมศึกษา ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ปี 2561

หน่วยงานผู้รับผิดชอบโครงการ/ผู้ร่วมโครงการ เครือข่ายสถาบันอุดมศึกษา ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (สถาบันการศึกษาแกนนำหลัก โดย มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี)

หลักการและเหตุผล

ตามที่ สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา ได้พิจารณาวางแผนส่งเสริมสนับสนุนการเล่นกีฬาอย่างเป็นระบบและจัดกิจกรรมการแข่งขันกีฬาในระดับต่างๆ อย่างสม่ำเสมอและกว้างขวางทั่วประเทศไทย เพื่อสร้างกระแสการเล่นกีฬาของนักศึกษาในระดับอุดมศึกษา โดยเล็งเห็นว่า นักศึกษาที่แข่งขันกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ มีเพียง 10 เปอร์เซ็นต์ ของนักศึกษาทั้งหมด จึงประสงค์ให้มีการจัดกิจกรรม ส่งเสริมกีฬาเพื่อสุขภาพ หรือมีชื่อเรียกอีกอย่างว่า กิจกรรมทางกายเพื่อชีวิต โดยแบ่งเป็น 5 ภูมิภาค คือ 1.กรุงเทพมหานคร 2.กลุ่มภาคกลาง 3.กลุ่มภาคใต้ 4.กลุ่มภาคเหนือ 5.กลุ่มภาคอีสาน

สุขภาพเป็นปัจจัยที่สำคัญในการดำรงชีวิต ถ้าบุคคลมีสุขภาพดี จะเป็นพื้นฐานสำคัญต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต และการพัฒนาด้านสุขภาพ จะสามารถพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อให้พร้อมที่จะทำประโยชน์ให้สังคม ตามบทบาทและหน้าที่ของตน ในฐานะพลเมืองดีตามระบอบประชาธิปไตย การมีสุขภาพที่สมบูรณ์ทั้งร่างกายและจิตใจ สามารถครองชีวิตอย่างเป็นสุข เพื่อให้การส่งเสริมกิจกรรมกีฬา สอดคล้องกับนโยบายของคณะรัฐมนตรี ที่เยาวชน ประชาชนและนิสิตนักศึกษามีความตื่นตัวในการเล่นกีฬา สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษาจึงขอให้สถาบันอุดมศึกษาจัดกิจกรรมกีฬา เพื่อสังคมคนเล่นกีฬา โดยเชื่อมโยงระหว่างสถาบันอุดมศึกษา อื่นๆเพื่อให้เกิดเป็นเครือข่าย โดยไม่เน้นผลการแข่งขันเพื่อความเป็นเลิศมากนัก ใช้เงินงบประมาณโครงการส่งเสริมกีฬา สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา

เป้าหมายโครงการ

สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา ได้พิจารณาแล้วเห็นว่านักศึกษาที่แข่งขันกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ มีเพียง 10 เปอร์เซ็นต์ ของมหาวิทยาลัยทั้งหมด จึงประสงค์ให้มีการจัดกิจกรรม ส่งเสริมกีฬาเพื่อสุขภาพ โดยกิจกรรมนี้ มุ่งเน้นเพื่อให้นักศึกษา อีก 90 เปอร์เซ็นต์ ของแต่ละมหาวิทยาลัยได้มีกิจกรรมทางด้านกีฬาให้เกิดความตื่นตัวในการเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ สร้างสังคมนักศึกษาที่รักการออกกำลังกาย โดยมีเป้าหมายในเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ แบ่งเป็นผู้เข้าร่วมโครงการ ดังนี้

- นักศึกษา ในสถาบันอุดมศึกษาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำนวน 40 สถาบันๆ ละ 12 คน
- นักศึกษามหาวิทยาลัยอุบลราชธานี จำนวน 60 คน
- ผู้ดำเนินโครงการ จำนวน 50 คน

รวมทั้งสิ้น 590 คน

สถานที่ดำเนินโครงการ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

ระยะเวลาดำเนินโครงการ วันที่ 16 - 17 มิถุนายน 2561

วัตถุประสงค์

- เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษาได้ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ
- เพื่อส่งเสริมสุขภาพทางด้านร่างกายจิตใจและสังคมให้นักศึกษา
- เพื่อให้นักศึกษา เกิดทัศนคติที่ดีต่อการออกกำลังกาย

คำอธิบายลักษณะโครงการโดยสังเขป

- การจัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายในแต่ละสถาบันตามความเหมาะสม และบริบทของมหาวิทยาลัยต่างๆ โดยมีกิจกรรมร่วมกัน 1 กิจกรรม

- การจัดมหกรรมการออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพร่วมกันของทุกสถาบันภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ณ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

- การติดตามประเมินผลด้านภาวะด้านสุขภาพ

แนวทางการดำเนินงานโดยสังเขป

- จัดการประชุมแทนสถาบันเครือข่าย เพื่อชี้แจงรายละเอียดและสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับการดำเนินโครงการส่งเสริมกีฬาเพื่อสุขภาพในสถาบันอุดมศึกษา เครือข่ายสถาบันอุดมศึกษา ปี พ.ศ.2561 โดยสถาบันการศึกษาแกนนำหลัก

- จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ในรูปแบบต่างๆ ในแต่ละสถาบัน เพื่อรณรงค์ให้ นักศึกษา เห็นคุณค่า และกระตุ้นให้เกิดการเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย เล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ และกิจกรรมนันทนาการอย่างเหมาะสม และสม่ำเสมอ

- จัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพแก่นักศึกษา ให้สามารถออกกำลังกายเพื่อสุขภาพได้ด้วยตนเองอย่างถูกต้องและเหมาะสม

- จัดกิจกรรมมหกรรมการออกกำลังกาย โดยใช้กิจกรรมที่สามารถเข้าถึงได้ง่าย ทุกคนมีส่วนร่วม เพื่อส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตและเกิดการรวมกลุ่มเพื่อออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

- จัดการประชุมเครือข่ายเพื่อสรุปและประเมินผลโครงการโดยสถาบันการศึกษาแกนนำหลัก

กำหนดการจัดกิจกรรม ดังต่อไปนี้

กิจกรรมหลัก (ทุกสถาบัน - ทำกิจกรรมเดียวกัน)	**กิจกรรมรอง** (ทุกสถาบัน – เลือกกิจกรรม ซ้อมและฝึกฝน)	**กิจกรรมศิลปวัฒนธรรม** (บางสถาบัน - เลือกกิจกรรม)	**กิจกรรมเสริม** (เวทีหลัก)
เดิน - วิ่งมาราธอน	BODY PERCUSSION ต้องมีสถาบันเข้าร่วมไม่น้อยกว่า 12 ทีม และไม่ต่ำกว่า 10 คน ใช้เพลงมาร์ชแต่ละสถาบันเฉพาะนักศึกษาในสถาบัน จัดการแข่งขันต้องไม่ต่ำกว่า 5 ทีม เต้น ZUMBA วิ่ง 10 หรือ 20 ขา และชักเย่อ 4 ทาง	เต้นบาสโลบ การละเล่นพื้นบ้าน เช่น วิ่งเชือก / วิ่งกระสอบ วิ่งกะลามะพร้าว กิจกรรมศิลปวัฒนธรรม	พิธีเปิด-ปิด ดนตรี กิจกรรม SHOW AND SHARE แต่ละสถาบันนำเสนอ โดยผู้นำนักศึกษาและเจ้าหน้าที่ จัด ซุ้มกิจกรรมสัมพันธ์ และจัดบูธให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ ประกวด MR - MISS HEALTHY ตัวแทนสถาบัน

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินโครงการ

โดยของบประมาณสนับสนุนจากสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา: จำนวน 1,500,000 บาท (หนึ่งล้านห้าแสนบาทถ้วน) จัดโครงการส่งเสริมกีฬาเพื่อสุขภาพและนันทนาการ เขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

บทที่ 2
เอกสารการดำเนินงาน

- กำหนดการโครงการส่งเสริมกีฬาเพื่อสุขภาพและนันทนาการในสถาบันอุดมศึกษา เครือข่ายสถาบันอุดมศึกษา เขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ปี 2561
- คำสั่งมหาวิทยาลัยอุบลราชธานีที่ 1746/2561 เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการโครงการส่งเสริมกีฬาเพื่อสุขภาพและนันทนาการในสถาบันอุดมศึกษา เครือข่ายสถาบันอุดมศึกษา เขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ พ.ศ.2561
- โลโก้ ป้ายไวนิล แบบเสื้อ แผนผังศูนย์กีฬาเอนกประสงค์ โครงการส่งเสริมกีฬาเพื่อสุขภาพและนันทนาการในสถาบันอุดมศึกษา เครือข่ายสถาบันอุดมศึกษา เขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ปี 2561

กำหนดการ

กำหนดการโครงการส่งเสริมกีฬาเพื่อสุขภาพและนันทนาการในสถาบันอุดมศึกษา เครือข่ายสถาบันอุดมศึกษา เขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ปี 2561
วันที่ 16 – 17 มิถุนายน 2561
ณ อาคารศูนย์กีฬาอเนกประสงค์ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี จังหวัดอุบลราชธานี
****

<u>วันที่ 16 มิถุนายน 2561</u>

14.00 น. – 14.30 น.	ผู้เข้าร่วมโครงการลงทะเบียน
14.30 น. - 15.00 น.	พิธีเปิดโครงการ กล่าวรายงาน โดย : นายครรคิด เครือวัลย์ หัวหน้าสำนักงานพัฒนานักศึกษา เลขานุการคณะทำงานฝ่ายเทคนิคการจัดกิจกรรมทางกายเพื่อชีวิตระดับภาค พิธีเปิดโครงการ โดย : รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษา มหาวิทยาลัยอุบลราชธานีประธานคณะทำงานฝ่ายเทคนิคการจัดกิจกรรมทางกายเพื่อชีวิตระดับภาค
15.00 น - 17.30 น.	กิจกรรมเสวนา/สาธิต SHOW AND SHARE ทุกสถาบัน บุคลากรและผู้นำนักศึกษานำเสนอ สถาบันที่นำเสนอรับของที่ระลึก กิจกรรมซุ้มสัมพันธ์กีฬาพื้นบ้านและนันทนาการเน้นสนุกสนาน จำนวน 12 ซุ้มและซุ้มวิชาการเกี่ยวกับสุขภาพ จำนวน 4 ซุ้ม 1.นวดแผนไทย 2.ลดพุง 3.ทดสอบสมรรถภาพทางกาย 4.สารเสพติดบุหรี่
18.00 น. - 21.30 น.	งานเลี้ยง ประกวด MR / MISS HEALTHY การแสดงศิลปวัฒนธรรมโดยวง... มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี
21.30 น. – 22.00 น.	ประธานมอบของรางวัลการประกวด MR / MISS HEALTHY รางวัลชนะเลิศและรองอันดับ 1 และ 2 ตามลำดับ
22.00 น.	เดินทางกลับที่พักบ้านสวนคุณตาและวิจิตรพร พักผ่อนตามอัธยาศัย

<u>วันที่ 17 มิถุนายน 2561</u>

05.00 น. – 05.30 น.	ลงทะเบียนกิจกรรมเดิน – วิ่งเพื่อสุขภาพพร้อมรับของที่ระลึกริสแบนด์
05.30 น. – 06.00 น.	ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเข้าประจำที่ ณ จุดปล่อยตัว (START)
06.00 น. – 08.00 น.	START ปล่อยตัวผู้เข้าร่วมกิจกรรม และเข้าเส้นชัย ณ บริเวณสนามกีฬากลาง มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
08.00 น. – 09.00 น.	รับประทานอาหารเช้า (อาหารเพื่อสุขภาพ) น้ำเต้าฮู้ แซนวิช/ขนมปังโฮสวีต/น้ำผลไม้/ก๋วยจั๊บญวน/ข้าวต้ม/สลัด/ไข่ลวก จำนวน 5 ซุ้ม
09.00 น. – 10.00 น.	กิจกรรมสัมพันธ์ พิธีปิดโครงการ
10.00 น.	เดินทางกลับ

<u>หมายเหตุ :</u> กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
<u>การแต่งกาย :</u> ชุดสุภาพกางเกงขายาว รองเท้าผ้าใบหุ้มส้น เตรียมพร้อมสำหรับทำกิจกรรม

คำสั่ง ม.อบ.ที่

1746/2561

คำสั่งมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

ที่๑๗๔๖/ ๒๕๖๑

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการโครงการส่งเสริมกีฬาเพื่อสุขภาพและนันทนาการในสถาบันอุดมศึกษาเครือข่ายสถาบันอุดมศึกษา เขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ พ.ศ. ๒๕๖๑

.....

ตามที่สำนักงานพัฒนานักศึกษามหาวิทยาลัยอุบลราชธานีได้รับอนุมัติให้ดำเนินการโครงการส่งเสริมกีฬาเพื่อสุขภาพและนันทนาการในสถาบันอุดมศึกษา เขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ พ.ศ. ๒๕๖๑ ซึ่งสำนักงานพัฒนานักศึกษา จะดำเนินการโครงการ ในระหว่างวันที่ ๑๖ – ๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๑ ณ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี จังหวัดอุบลราชธานี เพื่อให้การดำเนินการเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและบรรลุวัตถุประสงค์

ฉะนั้น อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๑๘ และมาตรา ๒๑ แห่งพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี พ.ศ.๒๕๓๓จึงแต่งตั้งคณะทำงานโครงการส่งเสริมกีฬาเพื่อสุขภาพและนันทนาการในสถาบันอุดมศึกษาเครือข่ายสถาบันอุดมศึกษา เขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ พ.ศ. ๒๕๖๑ ประกอบด้วย

๑.ที่ปรึกษา

อธิการบดี เป็นที่ปรึกษา

โดยให้มีหน้าที่ให้คำปรึกษา ข้อคิดเห็น และข้อเสนอแนะแก่คณะทำงานโครงการส่งเสริมกีฬาเพื่อสุขภาพและนันทนาการในสถาบันอุดมศึกษา มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

๒. คณะกรรมการอำนวยการ

(๑) รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษา		เป็นประธานกรรมการ
(๒) รองอธิการบดีฝ่ายบริหารกายภาพและสิ่งแวดล้อม		เป็นกรรมการ
(๓) รองอธิการบดีฝ่ายประกันคุณภาพและสารสนเทศ		เป็นกรรมการ
(๔) คณบดีวิทยาลัยแพทยศาสตรและการสาธารณสุข		เป็นกรรมการ
(๕) ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายคลังและทรัพย์สิน		เป็นกรรมการ
(๖) ผู้อำนวยการสำนักบริหารทรัพย์สินและสิทธิประโยชน์		เป็นกรรมการ
(๗) ผู้อำนวยการสำนักวิทยบริการ		เป็นกรรมการ
(๘) หัวหน้าสำนักงานพัฒนานักศึกษา		เป็นกรรมการ
(๙) นายตรีภพ	เดชภิมล	เป็นกรรมการ
(๑๐) นางอมร	วิชัยวงศ์	เป็นกรรมการ
(๑๑) นางสาวรมิตา	ผูกรักษ์	เป็นกรรมการ
(๑๒) นางปุญชรัสมิ์	ธนภูมิศิริพงษ์	เป็นกรรมการ
(๑๓) นางสุชาฎา	ไกรพันธ์	เป็นกรรมการ
(๑๔) นายพชร	ไชยราช	เป็นกรรมการ
(๑๕) นายชาญชัย	พลสินธุ์	เป็นกรรมการและเลขานุการ
(๑๖) นางธัญญพัทธ์	ในเกษตรธนพัฒน์	เป็นกรรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
(๑๗) นางสายพิณ	พลสินธุ์	เป็นกรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
(๑๘) นางปทัดตา	มุขขันธ์	เป็นกรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

โดยมีหน้าที่

๑. ประสานงานกับสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษาและสถาบันอุดมศึกษาเครือข่าย เพื่อจัดกิจกรรมให้มีประสิทธิภาพ

๒. ประสานงานกับคณะกรรมการตามคำสั่งหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อจัดเตรียมความพร้อมก่อนการจัดกิจกรรม

๓. รวบรวมข้อมูลการจัดกิจกรรมโครงการและจัดประชุมเตรียมงาน

๔. อำนวยความสะดวกตลอดการจัดงาน

๕. ประเมินผลโครงการ

๓. คณะกรรมการฝ่ายพิธีการ

(๑) รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษา		เป็นประธานกรรมการ
(๒) นายครรคิด	เครือวัลย์	เป็นรองประธาน
(๓) นางอมร	วิชัยวงศ์	เป็นรองประธาน
(๔) นางสาวจันทร์จิรา	กาฬบุตร	เป็นกรรมการ
(๕) นางสาวจิดาภา	อุทัยกรม	เป็นกรรมการ
(๖) นายอุทัย	กุจะพันธ์	เป็นกรรมการ
(๗) นายประภาส	ทะนงค์	เป็นกรรมการ
(๘) นางสาวพจนีย์	สีทอง	เป็นกรรมการ
(๙) นางแมนวดี	พงษ์ผล	เป็นกรรมการและเลขานุการ
(๑๐) สโมสรนักศึกษา		เป็นกรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

โดยมีหน้าที่

๑. ประสานงานกับฝ่ายอำนวยการเพื่อจัดเตรียมพิธีเปิด – ปิด

๒. จัดเตรียมพิธีกรสำหรับพิธีเปิด – ปิด

๓. เตรียมลำดับขั้นตอนพิธีเปิด –ปิด

๔. จัดทำกำหนดการ พิธีเปิด-ปิด

๕. จัดเตรียมพิธีมอบของรางวัลแก่ผู้เข้าร่วมโครงการและผู้เข้าร่วมประกวด

๔. คณะกรรมการฝ่ายจัดกิจกรรมชุ้มและนันทนาการ

(๑) รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษา		เป็นประธานกรรมการ
(๒) นายครรคิด	เครือวัลย์	เป็นรองประธาน
(๓) นายชาญชัย	พลสินธุ์	เป็นกรรมการ
(๔) นายยุทธนา	กวางทอง	เป็นกรรมการ
(๕) นายศุภกฤต	สิงห์สนาม	เป็นกรรมการ
(๖) นายอุทิศ	ภูโท	เป็นกรรมการ
(๗) ชมรมสังกัดสโมสรนักศึกษาด้านกีฬา		เป็นกรรมการ
(๘) นายอาชัญณัฐ	ทัพอาสา	เป็นกรรมการและเลขานุการ
(๙) ประธานฝ่ายกีฬาสังกัดสโมสรนักศึกษา		เป็นกรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

โดยมีหน้าที่

๑. จัดกิจกรรมชุ้มกีฬาเพื่อสุขภาพและนันทนาการ

๒. จัดเตรียมสถานที่และอุปกรณ์ในการจัดกิจกรรมเพื่อรองรับสถาบันเครือข่าย

๓. จัดเตรียมผู้ดำเนินกิจกรรมทุกกิจกรรมตลอดโครงการ

๕.คณะกรรมการฝ่ายต้อนรับและสวัสดิการ

(๑) รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษา		เป็นประธานกรรมการ
(๒) นายครรคิด	เครือวัลย์	เป็นรองประธาน
(๓) นางสาวรมิตา	ผูกรักษ์	เป็นรองประธาน
(๔) นางธัญดา	ศรีพิทักษ์	เป็นกรรมการ
(๕) นางศวรรยา	คงช่วย	เป็นกรรมการ
(๖) นางชิดชญา	กุจะพันธ์	เป็นกรรมการ
(๗) นางเสาวนิตย์	มีสวัสดิ์	เป็นกรรมการ
(๘) นางสาวนิมิตา	ปาละวงค์	เป็นกรรมการ
(๙) ว่าที่ร้อยตรีทิพย์สุรีย์	ศรีอ่อน	เป็นกรรมการ
(๑๐) นางสิริกร	เดชโยธิน	เป็นกรรมการและเลขานุการ
(๑๑) นางสุกัญญา	รัตนโสภา	เป็นกรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

โดยมีหน้าที่

๑. ประสานงานกับฝ่ายอำนวยการเพื่อเตรียมความพร้อม
๒. รับรอง คณะอนุกรรมการเพื่อสุขภาพ ผู้บริหารมหาวิทยาลัย
๓. ต้อนรับสถาบันเครือข่าย และผู้เข้าร่วมกิจกรรม
๔. จัดทำใบลงทะเบียน และลงทะเบียนผู้บริหาร สถาบันเครือข่าย และผู้เข้าร่วมกิจกรรม
๕. ดูแลอาหาร อาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้บริหาร สถาบันเครือข่าย และผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกกิจกรรม

๖.คณะกรรมการฝ่ายการเงินและพัสดุ

(๑) ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายคลังและทรัพย์สิน		เป็นประธานกรรมการ
(๒) นายรัชชนนท์	แกะมา	เป็นกรรมการ
(๓) นางสาวลักขณา	กอแก้ว	เป็นกรรมการ
(๔) นายวรพล	เรืองวัน	เป็นกรรมการ
(๕) นางสาวรจนา	เมษาคุณ	เป็นกรรมการ
(๖) นายชาญชัย	พลสินธุ์	เป็นกรรมการ
(๗) นางธัญญพัทธ์	ในเกษตรธนพัฒน์	เป็นกรรมการและเลขานุการ
(๘) นางสายพิณ	พลสินธุ์	เป็นกรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
(๙) นางปทัดตา	มุขขันธ์	เป็นกรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

โดยมีหน้าที่

๑. ให้คำปรึกษา แนะนำ ด้านการเงินและพัสดุ
๒. ประสานงานด้านเอกสารการเงินและพัสดุ
๓. จัดทำเอกสารการขออนุมัติและเบิกจ่ายการจัดซื้อ จัดจ้าง
๔. รวบรวมเอกสาร หลักฐานการเงินและพัสดุประกอบการเบิกจ่าย
๕ ประสานบริษัท ร้านค้า เพื่อจัดซื้อจัดจ้างวัสดุ อุปกรณ์

๗. คณะกรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์

(๑) รองอธิการบดีฝ่ายประกันคุณภาพและสารสนเทศ	เป็นประธานกรรมการ
(๒) ผู้อำนวยการกองกลาง	เป็นรองประธาน

(๓) นางสุปราณี	สวยศรี	เป็นกรรมการ
(๔) นายเทอดภูมิ	ทองอินทร์	เป็นกรรมการ
(๕) นางทิพย์วรรณ	เวฬุวนาธร	เป็นกรรมการ
(๖) สิบเอกสมศักดิ์	สันติวงศกร	เป็นกรรมการ
(๗) นายเพลิน	วิชัยวงศ์	เป็นกรรมการและเลขานุการ

โดยมีหน้าที่

๑.ประชาสัมพันธ์กิจกรรมโครงการภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย

๒.เขียนข่าวและส่งข่าวแก่สื่อมวลชน

๓.บันทึกภาพนิ่ง และวีดีโอตลอดกิจกรรมโครงการ

๘.คณะกรรมการฝ่ายแพทย์และพยาบาล

(๑) คณบดีวิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข		เป็นที่ปรึกษา
(๒) รองคณบดีฝ่ายวิจัยและพันธะกิจสังคม		เป็นประธาน
(๓) ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายกิจการโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี		เป็นรองประธาน
(๔) นางอรทัย	ทองคำ	เป็นกรรมการ
(๕) นางสาววิไลลักษณ์	เจริญชัยสงค์	เป็นกรรมการ
(๖) นางสาวสุกัญญา	พันธ์บุปผา	เป็นกรรมการ
(๗) นางสาวสุปรียา	นิธิพานิช	เป็นกรรมการ
(๘) นางสาวนภาจรีย์	เผ่าพันธุ์	เป็นกรรมการ
(๙) นายจักกฤษ	บุษพันธ์	เป็นกรรมการ
(๑๐) นายสมพงษ์	คูณสวัสดิ์	เป็นกรรมการ
(๑๑) นายปราศรัย	ก้อนหิน	เป็นกรรมการ
(๑๒) นางสาวลลิตา	พิมพัฒน์	เป็นกรรมการ
(๑๓) นางสาววารีรัตย์	แก้วศรีเคน	เป็นกรรมการ
(๑๔) นางสาวกุลนันทน์	สายบุตร	เป็นกรรมการและเลขานุการ
(๑๕) นางสุวคนธ์	ทรัพย์สกุล	เป็นกรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

โดยมีหน้าที่

๑. จัดทำแผนปฏิบัติการและดำเนินงานด้านการรักษาพยาบาลเบื้องต้น

๒. จัดเตรียมความพร้อมด้านการแพทย์ฉุกเฉิน

๓. จัดหาและจัดเตรียมเวชภัณฑ์ยาเพื่อการรักษาพยาบาลเบื้องต้น

๔. จัดเตรียมรถพยาบาลฉุกเฉินตลอดการจัดกิจกรรมโครงการ

๙.คณะกรรมการฝ่ายจราจรและรักษาความปลอดภัย

(๑) รองอธิการบดีฝ่ายบริหารกายภาพและสิ่งแวดล้อม		เป็นประธานกรรมการ
(๒) หัวหน้าสำนักงานรักษาความปลอดภัยและสวัสดิภาพบุคลกร		เป็นรองประธาน
(๓) นายณัฐชนนท์	โสสิงห์	เป็นกรรมการ
(๔) นายกฤษกร	ปาริโชติ	เป็นกรรมการ
(๕) นายอินธนู	สร้อยผาบ	เป็นกรรมการ
(๖) นางวัชรี	หาทองคำ	เป็นกรรมการ

(๗) นายตรีภพ	เดชภิมล	เป็นกรรมการ
(๘) นายจิตรวิวัฒน์	พัดทาป	เป็นกรรมการและเลขานุการ
(๙) นางสาววนิดา	ศิลามน	เป็นกรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

โดยมีหน้าที่

๑. บริหารจัดการและประสานเส้นทางจราจร

๒. จัดระเบียบที่จอดรถบริเวณงาน

๓. ปฏิบัติการรักษาความปลอดภัยในบริเวณงาน

๑๐.คณะกรรมการฝ่ายสถานที่

(๑) ผศ.ดร.อดุลย์	จรรยาเลิศอดุลย์	เป็นประธานกรรมการ
(๒) นายปริทัศน์	มัทวานุกูล	เป็นกรรมการ
(๓) นายสุพัฒน์	เงาะปก	เป็นกรรมการ
(๔) นายกมล	โพธิ์ศรี	เป็นกรรมการ
(๕) ว่าที่ร้อยตรีวัฒนา	จำเริญ	เป็นกรรมการ
(๖) นายนุกูล	มงคล	เป็นกรรมการ
(๗) นายอดิศร	ศรีแสง	เป็นกรรมการ
(๘) นายปรีชา	สมสอน	เป็นกรรมการ
(๙) นายธีระยุทธ	ทองบ่อ	เป็นกรรมการ
(๑๐) นายวันใจ	แสนประสิทธิ์	เป็นกรรมการ
(๑๑) นายปรัชญา	บุดดารวม	เป็นกรรมการ
(๑๒) นายแสวง	สันธิ	เป็นกรรมการ
(๑๓) นายแสน	กุจะพันธ์	เป็นกรรมการ
(๑๔) นายอนล	มิ่งขวัญ	เป็นกรรมการ
(๑๕) นายทวี	ทาประจง	เป็นกรรมการ
(๑๖) นางธันย์ชนก	เทศนา	เป็นกรรมการและเลขานุการ

โดยมีหน้าที่

๑. ดูแลความเรียบร้อยของสถานที่จัดงาน โต๊ะ เก้าอี้

๒. ดูแลระบบไฟฟ้า ประปา ให้พอเพียงและพร้อมใช้งาน

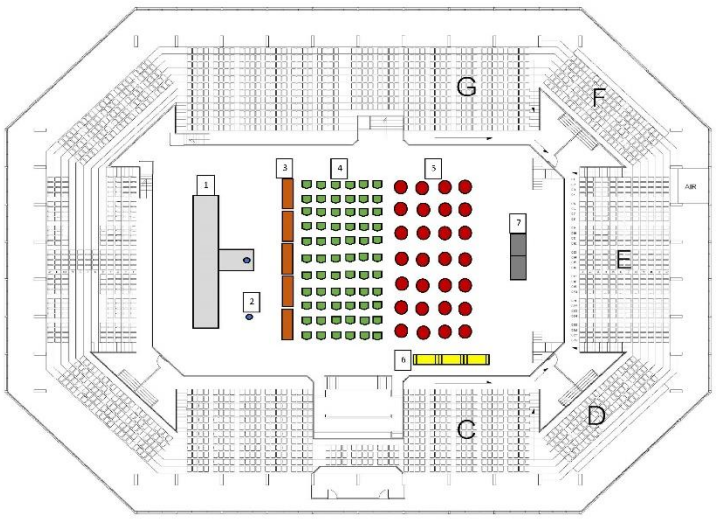
๓. ดูแลความเรียบร้อยของภูมิทัศน์บริเวณ จัดงาน

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๑ เดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๑

(รองศาสตราจารย์นงนิตย์ ธีระวัฒนสุข)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

โลโก้ ป้ายไวนิล
แบบเสื้อ แผนผัง



อาคารศูนย์กีฬาอเนกประสงค์ (ชั้นล่าง)

บทที่ 3
การติดตามประเมินผล

การติดตามประเมินผลโครงการส่งเสริมกีฬาเพื่อสุขภาพและนันทนาการในสถาบันอุดมศึกษาเครือข่ายสถาบันอุดมศึกษา เขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ปี 2561 ดำเนินการเพื่อติดตามการดำเนินงานให้บรรลุตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ โดยมีการติดตามประเมินผลโครงการ ดังนี้

1. ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง
2. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย
3. การวิเคราะห์ข้อมูล
4. สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

1. ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากร คือ นักศึกษาในสถาบันอุดมศึกษา เขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ นักศึกษามหาวิทยาลัยอุบลราชธานี และผู้ดำเนินโครงการ จำนวนทั้งสิ้น 454 คน ซึ่งกำหนดกลุ่มตัวอย่างโดยใช้สูตรของทาโร่ ยามาเน่ ได้จำนวน 213 คน

การคำนวณหาขนาดของกลุ่มตัวอย่าง (Sample size) คำนวณโดยใช้สูตรของ Taro Yamane (1973) (อ้างอิงในบุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ์ 2543, 164) ดังนี้

$$n = \frac{N}{1+Ne^2}$$

เมื่อ n = ขนาดของกลุ่มตัวอย่าง
N = ขนาดของประชากร
e = ค่าความคลาดเคลื่อนของการสุ่มกลุ่มตัวอย่าง

โดยกำหนดค่าความคลาดเคลื่อนของกลุ่มตัวอย่างไว้ที่ 0.05

แทนค่า $n = \frac{450}{1+ 450\ (0.05)^2}$

$= 212.64$

2. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการประเมินครั้งนี้ เป็นแบบประเมินความพึงพอใจโครงการส่งเสริมกีฬาเพื่อสุขภาพและนันทนาการในสถาบันอุดมศึกษา เครือข่ายสถาบันอุดมศึกษา เขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ปี 2561 เป็นแบบประเมินออนไลน์ ผ่าน Google form : https://goo.gl/forms/t6flt9blcTVlQ1d72

ซึ่งสร้างขึ้นตามกระบวนการการสร้างสำหรับเก็บข้อมูล โดยแบ่งเนื้อหาเป็น 2 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้เข้าร่วมโครงการ ได้แก่ เพศ และสถานะ

ตอนที่ 2 ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ ได้แก่ 1) ด้านการนำไปใช้ประโยชน์ 2) ด้านรูปแบบการจัดกิจกรรม และ 3) ด้านการบริหารจัดการโครงการ

3. การวิเคราะห์ข้อมูล

เมื่อทำการเก็บรวบรวมข้อมูลเสร็จเรียบร้อยแล้ว ดำเนินการวิเคราะห์ข้อมูลดังต่อไปนี้

3.1 ทำการตรวจสอบความถูกต้องและสมบูรณ์ของแบบประเมิน

3.2 ทำการวิเคราะห์ข้อมูลและประมวลผล โดยใช้โปรแกรม Microsoft Office Excel 2013 และโปรแกรมสำเร็จรูป IBM SPSS Statistics 22 โดยแบ่งออกเป็น 2 ตอน คือ

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้เข้าร่วมโครงการ เป็นแบบเลือกตอบ ใช้วิธีการวิเคราะห์ โดยนำเสนอเป็นตารางแสดงความถี่และค่าร้อยละ

ตอนที่ 2 ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ 3 ด้าน ได้แก่ 1) ด้านการนำไปใช้ประโยชน์ 2) ด้านรูปแบบการจัดกิจกรรม และ 3) ด้านการบริหารจัดการโครงการ เป็นแบบประเมินมาตรส่วนประมาณค่า (Rating scale) 5 ระดับ ใช้วิธีการทางสถิติ หาค่าเฉลี่ย ($\overline{X}$) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) แล้วนำค่าเฉลี่ยมาจัดอันดับ ตามแนวคิดของเบสท์ (Best) โดยถือเกณฑ์ ดังนี้ (อ้างถึงในบุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ์ 2543, 62)

ค่าเฉลี่ยระหว่าง 4.50 – 5.00 หมายถึง มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด
ค่าเฉลี่ยระหว่าง 3.50 – 4.49 หมายถึง มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก
ค่าเฉลี่ยระหว่าง 2.50 – 3.49 หมายถึง มีความพึงพอใจอยู่ในระดับปานกลาง
ค่าเฉลี่ยระหว่าง 1.50 – 2.49 หมายถึง มีความพึงพอใจอยู่ในระดับน้อย
ค่าเฉลี่ยระหว่าง 1.00 – 1.49 หมายถึง มีความพึงพอใจอยู่ในระดับน้อยที่สุด

4. สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

4.1 ความถี่ (Frequency)

4.2 ค่าร้อยละ (Percentage)

4.3 ค่าเฉลี่ย ($\overline{X}$)

4.4 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.)

บทที่ 4
การวิเคราะห์ผลการประเมิน

แบบประเมินความพึงพอใจโครงการส่งเสริมกีฬาเพื่อสุขภาพและนันทนาการในสถาบันอุดมศึกษาเครือข่ายสถาบันอุดมศึกษา เขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ปี 2561 เป็นแบบประเมินออนไลน์ ผ่าน Google form : https://goo.gl/forms/t6flt9blcTVlQ1d72 ซึ่งเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล แบ่งเนื้อหาของแบบประเมินเป็น 2 ตอน (ภาคผนวก) วิเคราะห์ข้อมูลและประมวลผลโดยใช้โปรแกรม Microsoft Office Excel 2013 และโปรแกรมสำเร็จรูป IBM SPSS Statistics 22 เพื่อหาค่าความถี่ ค่าร้อยละ หาค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน โดยมีรายละเอียดผลการประเมิน ดังนี้

ผลการประเมิน
โครงการส่งเสริมกีฬาเพื่อสุขภาพและนันทนาการในสถาบันอุดมศึกษา เครือข่ายสถาบันอุดมศึกษา เขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ปี 2561

<u>ตอนที่ 1</u> ข้อมูลทั่วไปของผู้เข้าร่วมโครงการ ได้แก่ เพศ สถานภาพ (ดังแสดงในตารางที่ 1)

ตารางที่ 1 จำนวน ร้อยละ ของข้อมูลทั่วไปของผู้เข้าร่วมโครงการ

ข้อมูลทั่วไปของผู้เข้าร่วมโครงการ (n=96)	จำนวน	ร้อยละ
1.เพศ		
1.1 ชาย	43	44.8
1.2 หญิง	53	55.2
รวม	**96**	**100.0**
2.สถานภาพ		
2.1 ผู้บริหาร/อาจารย์	7	7.3
2.2 เจ้าหน้าที่/บุคลากร	12	12.5
2.3 นักศึกษา	77	80.2
รวม	**96**	**100.0**

จากตารางที่ 1 พบว่า ผู้ตอบแบบประเมินเป็นเพศหญิง จำนวน 53 คน คิดเป็นร้อยละ 55.2 เพศชาย จำนวน 43 คน คิดเป็นร้อยละ 44.8 ส่วนมากเป็นนักศึกษา จำนวน 77 คน คิดเป็นร้อยละ 80.2 เจ้าหน้าที่/บุคลากร จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 12.5 ผู้บริหาร/อาจารย์ จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 7.3 ตามลำดับ

<u>ตอนที่ 2</u> ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ

ความหมายของค่าคะแนน

ค่าเฉลี่ยระหว่าง 4.50 – 5.00 หมายถึง มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด
ค่าเฉลี่ยระหว่าง 3.50 – 4.49 หมายถึง มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก
ค่าเฉลี่ยระหว่าง 2.50 – 3.49 หมายถึง มีความพึงพอใจอยู่ในระดับปานกลาง
ค่าเฉลี่ยระหว่าง 1.50 – 2.49 หมายถึง มีความพึงพอใจอยู่ในระดับน้อย
ค่าเฉลี่ยระหว่าง 1.00 – 1.49 หมายถึง มีความพึงพอใจอยู่ในระดับน้อยที่สุด

ตารางที่ 2 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ

รายการ	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ความหมาย
<u>ด้านการนำไปใช้ประโยชน์</u>			
1.สามารถออกกำลังกายเพื่อสุขภาพได้ด้วยตนเองอย่างถูกต้องและเหมาะสม	4.48	0.615	มาก
2.สามารถพัฒนาสุขภาพด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม	4.48	0.580	มาก
3.มีทัศนคติที่ดีต่อการออกกำลังกาย การเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ	4.53	0.561	มากที่สุด
4.เกิดสังคม/เครือข่ายคนเล่นกีฬา รักการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	4.51	0.562	มากที่สุด
5.สามารถสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างสถาบันอุดมศึกษาในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	4.55	0.578	มากที่สุด
รวม	**4.51**	**0.579**	**มากที่สุด**
<u>ด้านรูปแบบการจัดกิจกรรม</u>			
1.กิจกรรมเสวนา/สาธิต SHOW AND SHARE	4.30	0.682	มาก
2.กิจกรรมชุ้มสัมพันธ์กีฬาพื้นบ้านและนันทนาการ (12 ชุ้ม)	4.10	0.761	มาก
3.กิจกรรมชุ้มวิชาการเกี่ยวกับสุขภาพ (4 ชุ้ม)	4.22	0.728	มาก
4.การประกวด MR-MISS HEALTHY	4.47	0.648	มาก
5.กิจกรรมเดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพ	4.59	0.554	มากที่สุด
รวม	**4.34**	**0.675**	**มาก**
<u>ด้านการบริหารจัดการโครงการ</u>			
1.ระยะเวลาการจัดโครงการ	4.15	0.754	มาก
2.สถานที่จัดโครงการ/กิจกรรม	4.27	0.703	มาก
3.อาหารและเครื่องดื่มการจัดโครงการ	4.36	0.809	มาก
4.ที่พักสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ	4.29	0.724	มาก
5.การอำนวยความสะดวกและการติดต่อประสานงานของเจ้าหน้าที่	4.35	0.754	มาก
รวม	**4.29**	**0.749**	**มาก**
รวมทุกด้าน	**4.38**	**0.668**	**มาก**

จากตารางที่ 2 จะเห็นได้ว่า ในภาพรวมทุกด้านของผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.38 โดยมีความพึงพอใจด้านการนำไปใช้ประโยชน์ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.51 ด้านรูปแบบการจัดกิจกรรม มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.34 และด้านการบริหารจัดการโครงการ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.29 ตามลำดับ ซึ่งผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจด้านการนำไปใช้ประโยชน์อยู่ในระดับมากที่สุด 3 ลำดับแรก คือ สามารถสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างสถาบันอุดมศึกษาในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.55 มีทัศนคติที่ดีต่อการออกกำลังกาย การเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.53 และเกิดสังคม/เครือข่ายคนเล่นกีฬา รักการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.51 ตามลำดับ สามารถสรุปมีค่าเฉลี่ยเป็นรายด้านได้ดังนี้

ด้านการนำไปใช้ประโยชน์ พบว่า ผู้เข้าร่วมโครงการนี้สามารถสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างสถาบันอุดมศึกษาในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.55 มีทัศนคติที่ดีต่อการออกกำลังกาย การเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.53 เกิดสังคม/เครือข่ายคนเล่นกีฬา รักการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.51 สามารถพัฒนาสุขภาพด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคมและสามารถออกกำลังกายเพื่อสุขภาพได้ด้วยตนเองอย่างถูกต้องและเหมาะสม มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.48 ตามลำดับ

ด้านรูปแบบการจัดกิจกรรม พบว่า ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจกิจกรรมเดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.59 การประกวด MR-MISS HEALTHY มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.47 กิจกรรมเสวนา/สาธิต SHOW AND SHARE มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.30 กิจกรรมชุ้มวิชาการเกี่ยวกับสุขภาพ (4 ชุ้ม) มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.22 และ กิจกรรมชุ้มสัมพันธ์กีฬาพื้นบ้านและนันทนาการ (12 ชุ้ม) มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.10 ตามลำดับ

ด้านการบริหารจัดการโครงการ พบว่า อาหารและเครื่องดื่มการจัดโครงการ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.36 การอำนวยความสะดวกและการติดต่อประสานงานของเจ้าหน้าที่ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.35 ที่พักสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.29 สถานที่จัดโครงการ/กิจกรรม มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.27 และระยะเวลาการจัดโครงการ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.15 ตามลำดับ

บทที่ 5
สรุปผลและข้อเสนอแนะ

สรุปผล

การประเมินในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินโครงการส่งเสริมกีฬาเพื่อสุขภาพและนันทนาการในสถาบันอุดมศึกษา เครือข่ายสถาบันอุดมศึกษา เขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ปี 2561 ผู้เข้าร่วมโครงการประกอบด้วย นักศึกษาในสถาบันอุดมศึกษา เขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำนวน 24 สถาบัน นักศึกษามหาวิทยาลัยอุบลราชธานี และผู้ดำเนินโครงการ จำนวนทั้งสิ้น 454 คน เครื่องมือเพื่อประเมินในครั้งนี้ เป็นแบบประเมินความพึงพอใจออนไลน์ ผ่าน Google form : https://goo.gl/forms/t6flt9blcTVlQ1d72 โดยแบ่งเนื้อหาของแบบประเมินเป็น 2 ตอน ได้แก่ ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้เข้าร่วมโครงการ และตอนที่ 2 ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการด้านต่างๆ จากการผลการประเมินสามารถสรุปได้ดังนี้

1. ผู้ตอบแบบประเมินเป็นเพศหญิง จำนวน 53 คน คิดเป็นร้อยละ 55.2 เป็นนักศึกษา จำนวน 77 คน คิดเป็นร้อยละ 80.2

2. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.38 โดยมีความพึงพอใจด้านการนำไปใช้ประโยชน์ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.51 ด้านรูปแบบการจัดกิจกรรม มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.34 และด้านการบริหารจัดการโครงการ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.29 ตามลำดับ ซึ่งผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจด้านการนำไปใช้ประโยชน์อยู่ในระดับมากที่สุด 3 ลำดับแรก คือ สามารถสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างสถาบันอุดมศึกษาในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.55 มีทัศนคติที่ดีต่อการออกกำลังกาย การเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.53 และเกิดสังคม/เครือข่ายคนเล่นกีฬา รักการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.51 ตามลำดับ สามารถสรุปมีค่าเฉลี่ยเป็นรายด้านได้ดังนี้

ด้านการนำไปใช้ประโยชน์ พบว่า ผู้เข้าร่วมโครงการนี้สามารถสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างสถาบันอุดมศึกษาในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.55 มีทัศนคติที่ดีต่อการออกกำลังกาย การเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.53 เกิดสังคม/เครือข่ายคนเล่นกีฬา รักการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.51 สามารถพัฒนาสุขภาพด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคมและสามารถออกกำลังกายเพื่อสุขภาพได้ด้วยตนเองอย่างถูกต้องและเหมาะสม มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.48 ตามลำดับ

ด้านรูปแบบการจัดกิจกรรม พบว่า ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจกิจกรรมเดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.59 การประกวด MR-MISS HEALTHY มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.47 กิจกรรมเสวนา/สาธิต SHOW AND SHARE มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.30 กิจกรรมชุ้มวิชาการเกี่ยวกับสุขภาพ (4 ชุ้ม) มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.22 และ กิจกรรมชุ้มสัมพันธ์กีฬาพื้นบ้านและนันทนาการ (12 ชุ้ม) มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.10 ตามลำดับ

ด้านการบริหารจัดการโครงการ พบว่า อาหารและเครื่องดื่มการจัดโครงการ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.36 การอำนวยความสะดวกและการติดต่อประสานงานของเจ้าหน้าที่ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.35 ที่พักสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.29 สถานที่จัดโครงการ/กิจกรรม มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.27 และระยะเวลาการจัดโครงการ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.15 ตามลำดับ

การประเมินความสำเร็จของโครงการหรือการบรรลุเป้าหมายของโครงการ

วัตถุประสงค์	ผลการดำเนินงานที่ปฏิบัติได้จริง
เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษาได้ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพอย่างต่อเนื่อง และสม่ำเสมอ	ผู้เข้าร่วมโครงการได้เข้าร่วมกิจกรรม ดังนี้ - กิจกรรมเดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพ - การประกวด MR-MISS HEALTHY - กิจกรรมเสวนา/สาธิต SHOW AND SHARE - กิจกรรมซุ้มวิชาการเกี่ยวกับสุขภาพ (4 ซุ้ม) - กิจกรรมซุ้มสัมพันธ์กีฬาพื้นบ้านและนันทนาการ (12 ซุ้ม) ผู้เข้าร่วมโครงการนี้เกิดสังคม/เครือข่ายคนเล่นกีฬา รักการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ *(ผลการประเมินตามวัตถุประสงค์ : บรรลุเป้าหมาย)*
เพื่อส่งเสริมสุขภาพทางด้านร่างกาย จิตใจ และสังคมให้นักศึกษา	ผู้เข้าร่วมโครงการนี้สามารถพัฒนาสุขภาพด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคมและสามารถออกกำลังกายเพื่อสุขภาพได้ด้วยตนเองอย่างถูกต้องและเหมาะสม *(ผลการประเมินตามวัตถุประสงค์ : บรรลุเป้าหมาย)*
เพื่อให้นักศึกษา เกิดทัศนคติที่ดีต่อการออกกำลังกาย	ผู้เข้าร่วมโครงการนี้มีทัศนคติที่ดีต่อการออกกำลังกาย การเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ สามารถสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างสถาบันอุดมศึกษาในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ *(ผลการประเมินตามวัตถุประสงค์ : บรรลุเป้าหมาย)*

ข้อเสนอแนะ

จากผลการประเมินโครงการในภาพรวม ประเด็นที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด 3 ลำดับ ได้แก่

1. กิจกรรมซุ้มสัมพันธ์กีฬาพื้นบ้านและนันทนาการ (12 ซุ้ม) มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.10
2. ระยะเวลาการจัดโครงการ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.15
3. กิจกรรมซุ้มวิชาการเกี่ยวกับสุขภาพ (4 ซุ้ม) มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.22

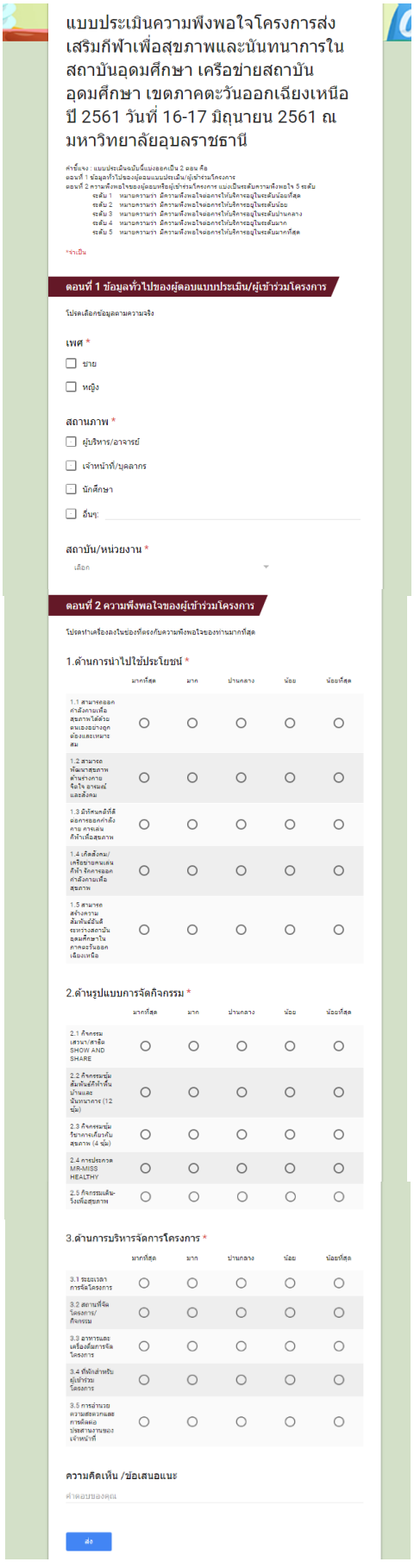
ผู้รับผิดชอบโครงการควรปรับปรุงพัฒนาเรื่องดังกล่าวนี้ในการดำเนินงานต่อไป และมีข้อเสนอแนะจากผู้ตอบแบบประเมิน ดังนี้

- สถานที่ไม่ค่อยสะอาด ห้องน้ำมีน้อย เรื่องความสะดวกของห้องน้ำ
- มีความพร้อมน้อย
- ฝ่ายสวัสดิการ ทำงานไม่น่าประทับใจ ควรเปลี่ยนชื่อด่วนเลย นี่หรือการบริการของฝ่ายที่ชื่อสวัสดิการ
- ไม่ควรจัดฤดูฝน
- อยากให้จัดกิจกรรมต่อไป
- ควรจัดทุกปี และหมุนเวียนเจ้าภาพ
- ระยะเวลาการจัดโครงการน้อย ซึ่งบางสถาบันทำโครงการออกกำลังกายในมหาวิทยาลัยไม่ทัน

- กิจกรรม SHOW AND SHARE น่าจะเริ่มตั้งแต่ เช้า และน่าจะเป็นช่วงเวลาดำเนินกิจกรรมที่แต่ละสถาบันได้ทำกิจกรรมร่วมกัน เพื่อสร้างความสัมพันธ์อันดีต่อกัน และหลังจากนั้นควรจะมีเวลา ให้แต่ละสถาบันเข้าที่พักก่อนมางานเลี้ยง
- กิจกรรมโชว์ SHOW AND SHARE น่าจะมีตอนงานเลี้ยง ให้สถาบันที่พร้อมมาโชว์แทนวงโปงลาง คั่นเวลาด้วยการประกวด
- การประกวดต้องมีเกณฑ์ที่ชัดเจนกว่านี้ค่ะ (ชุดกีฬาแต่ใส่ส้นสูง ไม่น่าจะใช่ค่ะ)
- อย่างอื่นดีมากแล้วค่ะ
- ขอบคุณเจ้าภาพมากๆเลยที่จัดกิจกรรมได้ออกมาดีขนาดนี้ ทั้งๆที่เวลามีจำกัด /ขอบคุณการอำนวยความสะดวก สำหรับ มทส. ในครั้งนี้

ภาคผนวก

แบบประเมินความพึงพอใจออนไลน์: https://goo.gl/forms/t6flt9blcTVIQ1d72



แบบประเมินความพึงพอใจโครงการส่งเสริมกีฬาเพื่อสุขภาพและนันทนาการในสถาบันอุดมศึกษา เครือข่ายสถาบันอุดมศึกษา เขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ปี 2561 วันที่ 16-17 มิถุนายน 2561 ณ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

คำชี้แจง : แบบประเมินฉบับนี้แบ่งออกเป็น 2 ตอน คือ
ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบประเมิน/ผู้เข้าร่วมโครงการ
ตอนที่ 2 ความพึงพอใจของผู้ตอบหรือผู้เข้าร่วมโครงการ แบ่งเป็นระดับความพึงพอใจ 5 ระดับ
ระดับ 1 หมายความว่า มีความพึงพอใจต่อการให้บริการอยู่ในระดับน้อยที่สุด
ระดับ 2 หมายความว่า มีความพึงพอใจต่อการให้บริการอยู่ในระดับน้อย
ระดับ 3 หมายความว่า มีความพึงพอใจต่อการให้บริการอยู่ในระดับปานกลาง
ระดับ 4 หมายความว่า มีความพึงพอใจต่อการให้บริการอยู่ในระดับมาก
ระดับ 5 หมายความว่า มีความพึงพอใจต่อการให้บริการอยู่ในระดับมากที่สุด

*จำเป็น

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบประเมิน/ผู้เข้าร่วมโครงการ

โปรดเลือกข้อมูลตามความจริง

เพศ *

- ☐ ชาย
- ☐ หญิง

สถานภาพ *

- ☐ ผู้บริหาร/อาจารย์
- ☐ เจ้าหน้าที่/บุคลากร
- ☐ นักศึกษา
- ☐ อื่นๆ:

สถาบัน/หน่วยงาน *

เลือก

ตอนที่ 2 ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ

โปรดทำเครื่องลงในช่องที่ตรงกับความพึงพอใจของท่านมากที่สุด

1.ด้านการนำไปใช้ประโยชน์ *

	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1.1 สามารถออกกำลังกายเพื่อสุขภาพได้ด้วยตนเองอย่างถูกต้องและเหมาะสม	○	○	○	○	○
1.2 สามารถพัฒนาสุขภาพด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม	○	○	○	○	○
1.3 มีทัศนคติที่ดีต่อการออกกำลังกาย การเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ	○	○	○	○	○
1.4 เกิดสังคม/เครือข่ายคนเล่นกีฬา จักการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	○	○	○	○	○
1.5 สามารถสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างสถาบันอุดมศึกษาในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	○	○	○	○	○

2.ด้านรูปแบบการจัดกิจกรรม *

	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
2.1 กิจกรรมเสวนา/สาธิต SHOW AND SHARE	○	○	○	○	○
2.2 กิจกรรมชุมสัมพันธ์กีฬาพื้นบ้านและนันทนาการ (12 ชุ้ม)	○	○	○	○	○
2.3 กิจกรรมชุมวิชาการเกี่ยวกับสุขภาพ (4 ชุ้ม)	○	○	○	○	○
2.4 การประกวด MR-MISS HEALTHY	○	○	○	○	○
2.5 กิจกรรมเดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพ	○	○	○	○	○

3.ด้านการบริหารจัดการโครงการ *

	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
3.1 ระยะเวลาการจัดโครงการ	○	○	○	○	○
3.2 สถานที่จัดโครงการ/กิจกรรม	○	○	○	○	○
3.3 อาหารและเครื่องดื่มการจัดโครงการ	○	○	○	○	○
3.4 ที่พักสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ	○	○	○	○	○
3.5 การอำนวยความสะดวกและการติดต่อประสานงานของเจ้าหน้าที่	○	○	○	○	○

ความคิดเห็น /ข้อเสนอแนะ

คำตอบของคุณ

ส่ง

สถาบันที่เข้าร่วมโครงการส่งเสริมกีฬาเพื่อสุขภาพและนันทนาการในสถาบันอุดมศึกษา เครือข่ายสถาบันอุดมศึกษา ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ปี 2561

1 มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
2 มหาวิทยาลัยภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
3 มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตขอนแก่น
4 มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณ์ราชวิทยาลัย วิทยาเขตหนองคาย
5 มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี
6 มหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์
7 มหาวิทยาลัยขอนแก่น วิทยาเขตหนองคาย
8 มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร
9 มหาวิทยาลัยนครพนม
10 มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณ์ราชวิทยาลัย วิทยาเขตนครพนม
11 วิทยาลัยชุมชนมุกดาหาร
12 วิทยาลัยชุมชนยโสธร
13 มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี
14 มหาวิทยาลัยราชธานี
15 มหาวิทยาลัยการจัดการและเทคโนโลยีอีสเทิร์น
16 มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี
17 มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน
18 มหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุล
19 มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
20 มหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด
21 มหาวิทยาลัยราชภัฏสุรินทร์
22 วิทยาลัยนครราชสีมา
23 มหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์
24 มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
25 มหาวิทยาลัยราชภัฏศรีสะเกษ
26 มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย วิทยาเขตอีสาน ศรีล้านช้าง
27 วิทยาลัยพิชญบัณฑิต

วันที่ 16 -
พ.ศ. 2561

UBON UNI
UNITED
CRISTINA

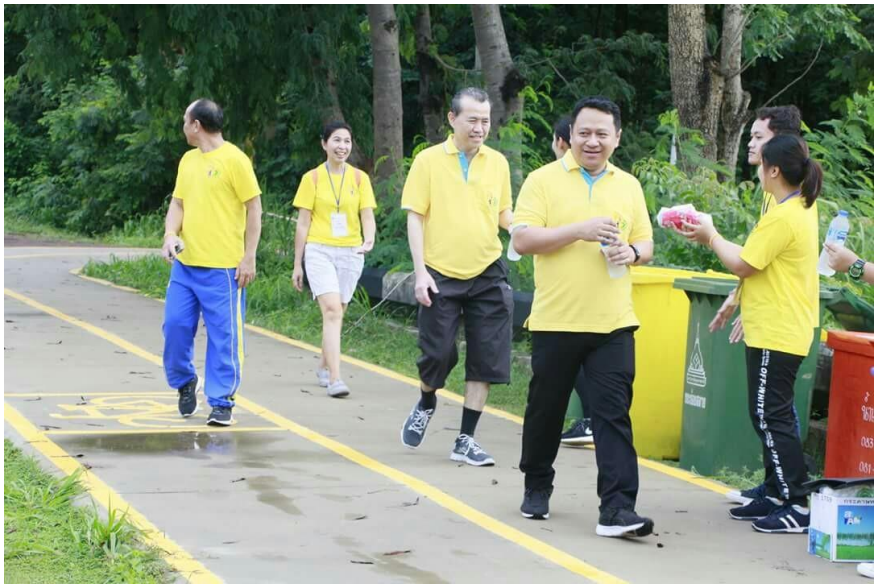
UBON UNI
UNITED
CRISTINA

NEW YORK
CITY

UBON UMT
UNITED
UBON UMT
UNITED
PONGLAN

BOSTON

60



เดินวิ่งปั่น

KSU

AMBULANCE

คณะผู้จัดทำ

หน่วยงานผู้รับผิดชอบโครงการ/ผู้ร่วมโครงการ

- เครือข่ายสถาบันอุดมศึกษา เขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (สถาบันการศึกษาแกนนำหลัก โดย มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี)
- งานกีฬา สำนักงานพัฒนานักศึกษา

จัดทำ รวบรวม วิเคราะห์ข้อมูลและรูปเล่มประเมินผลโครงการ

นางปุญชรัสมิ์ ธนภูมิศิริพงษ์ นักวิชาการศึกษาชำนาญการ