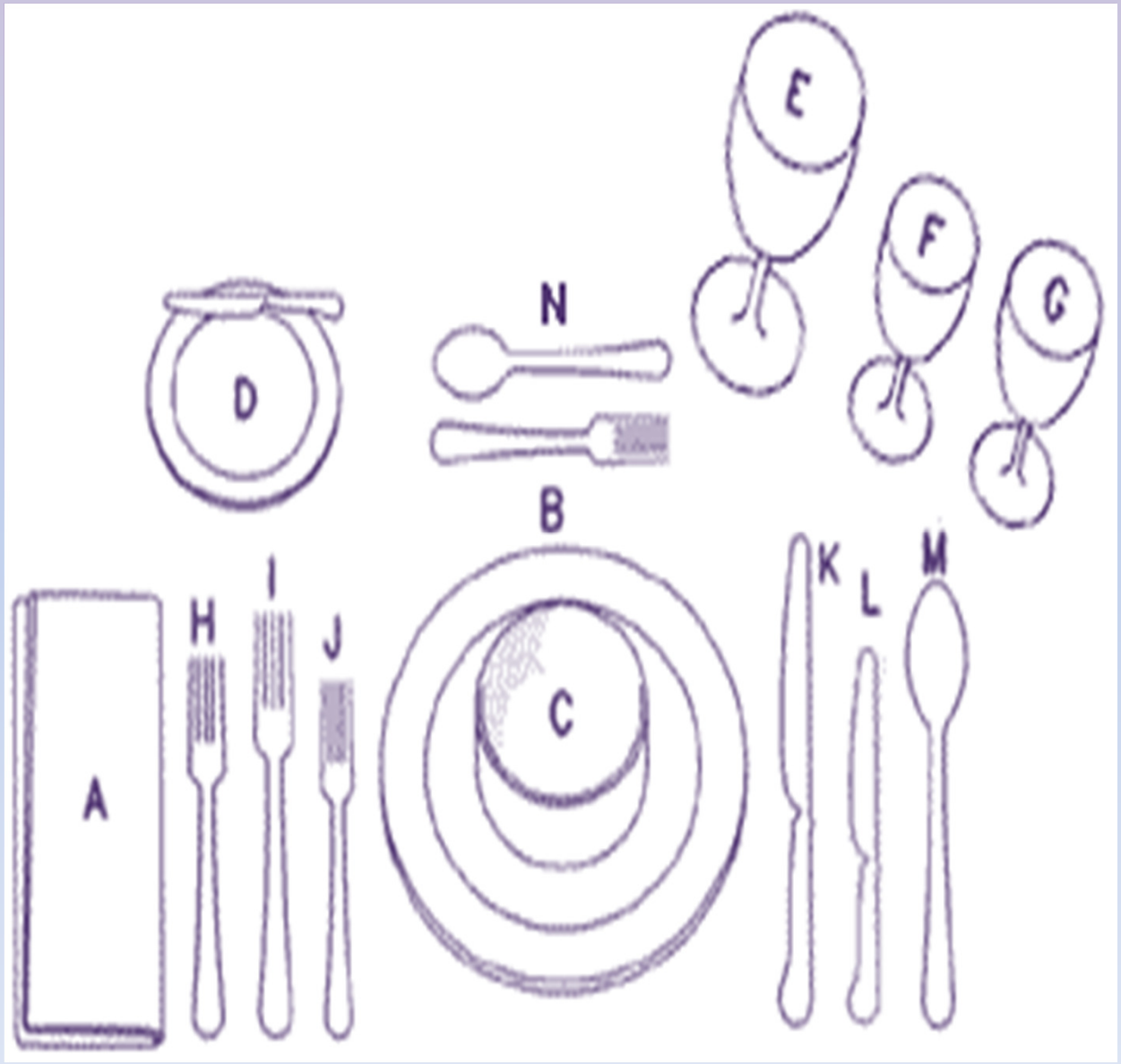
มารยาท
การรับประทานอาหาร
แบบตะวันตก

การวางอุปกรณ์ต่าง ๆ บนโต๊ะอาหาร



A. ผ้าเช็ดปาก
B. จานอาหาร
C. ชามซุปบนจาน
D. จานขนมปังและเนยพร้อมด้วยมีดทาเนย
E. แก้วน้ำ
F. ไวน์ขาว
G. ไวน์แดง
H. ส้อมทานปลา
I. ส้อมอาหาร
J. ส้อมสลัด
K. มีดอาหารหวาน
L. มีดทานปลา
M. ช้อนซุป
N. ช้อนขนมหวานและส้อมสำหรับเค้ก

1. การจัดที่นั่ง

เจ้าบ้านต้องให้เกียรติผู้มาเยือน

โดยจัดที่นั่งสำหรับผู้มาเยือน

ไว้ทางด้านขวามือ

- และเจ้าบ้านนั่งทางด้านซ้ายมือเสมอ
  โดยให้นั่งสับหว่างระหว่างชาย - หญิง

2. เมื่อมาถึงโต๊ะอาหาร ให้กล่าวคำว่า

“ขออนุญาตนะคะ/นะครับ” ด้วยความสุภาพ

แล้วดึงเก้าอี้ด้วยความระมัดระวัง

3. คลี่ผ้าเช็ดปากที่วางไว้บนโต๊ะแล้วให้วางบนตัก
โดยพับเป็นสองท่อนเอาชายผ้าเข้าหาตัว แล้วใช้เช็ดปาก
จากมุมผ้าด้านใน เพื่อไม่ให้คนข้างๆ เห็นรอย
เลอะอาหารหรือรอยลิปสติก

- หากท่านรับประทานอาหารในโรงแรมระดับ 5 ดาว พนักงานจะเป็นผู้คลี่ผ้าเช็ดปากให้

4. จานขนมปังจะอยู่ทางซ้ายมือเสมอ

ควรระมัดระวังในการหยิบผิดจากจานด้านขวามือ

ซึ่งจะเป็นจานขนมปังของคนอื่น

➢ วิธีรับประทานที่ถูกต้อง

คือ บิขนมปังด้วยมือ แล้วทาเนยตรงชิ้นที่บิ

(จะไม่ทาเนยบนขนมปังทั้งแผ่น)

และเมื่อใช้มีดป้ายขนมปังเสร็จแล้ว

ต้องวางคืนไว้ที่จานขนมปังอย่างเดิม

- เมื่อต้องการรับประทานขนมปัง
  แต่ถาดขนมปังไม่ได้อยู่ตรงหน้า
  ให้บอกกล่าวคนที่นั่งอยู่ด้านซ้ายมือเป็นผู้หยิบให้
  ห้ามเอื้อมหยิบของข้ามหน้าคนอื่นโดยเด็ดขาด

5. แก้วสำหรับดื่มจะวางอยู่ด้านขวามือ
มี 2 แก้ว คือ แก้วน้ำและแก้วไวน์

วิธีใช้ปฏิบัติดังนี้

- แก้วน้ำ ใช้นิ้วกลางและนิ้วนางสอดไปที่ก้นแก้วแล้วยกดื่ม

- แก้วไวน์ ให้จับที่ก้านแก้วเพื่อให้ได้กลิ่นของไวน์เต็มๆ ทำให้ไม่มีรอยนิ้วมือเปื้อนแก้ว

- การจับตัวแก้วโดยตรงอาจมีผลต่อรสชาติของไวน์ เพราะความร้อนจากมือทำให้ไวน์อุ่นขึ้น รสชาติไวน์จะเสียไป

ข้อพึงระวัง

อย่าให้แก้วมีร่องรอยเปื้อนคราบอาหาร

- หรือรอยลิปสติก
  - ดังนั้นก่อนยกแก้วขึ้นดื่มควรซับปากก่อนเสมอ

6.การเช็ดปาก

ให้ก้มศีรษะลงแล้วใช้มุมผ้าซับที่ริมฝีปาก

จะไม่หยิบผ้าขึ้นมาเช็ดเลยโดยเด็ดขาด

7. การรับประทานอาหาร ให้หยิบช้อน ส้อม มีด จากด้านนอกสุดเข้าหาในสุดเสมอ

➢ข้อพึงระวัง อย่าให้อุปกรณ์ต่างๆกระทบกันจนเกิดเสียงดัง

8. การรับประทานซุป

ให้ใช้ช้อนซุปตักในลักษณะตักออกจากตัว

แล้วทานซุปทางด้านข้างของช้อน

การเอียงถ้วยซุปให้เอียงออกจากตัวเช่นกัน

9. ในขณะรับประทานอาหาร

หากจำเป็นต้องใช้ห้องน้ำ ให้ลุกขึ้นแล้วกล่าว

“ขออนุญาตค่ะ/ครับ”

- ก่อนเดินออกไปให้เอาผ้าเช็ดปากวางไว้บนเก้าอี้

เพื่อเป็นสัญลักษณ์ว่าที่นั่งนี้มีคนนั่งประจำอยู่แล้ว

- เมื่อต้องกลับเข้ามาที่โต๊ะอาหารให้กล่าว

“ขออนุญาตค่ะ/ครับ”

ก่อนแล้วจึงนั่งได้

10.ในขณะรับประทานอาหาร
ให้สนทนากับผู้นั่งข้างเคียงบ้าง
และต้องระวังอย่าให้เสียงดัง

11. การรับประทานอาหารที่เป็นเนื้อ

ให้จับส้อมด้านซ้ายมือ และถือมีดทางด้านขวามือ

หั่นเป็นชิ้นพอคำ

โดยใช้นิ้วชี้และนิ้วโป้งจับไว้ที่คอมีด

เพื่อจะได้ออกแรงหั่นได้ดี

12. การรับประทานอาหารที่เป็นเส้น
ให้ใช้ส้อมม้วนเส้น
แล้วค่อยนำใส่ปากรับประทาน

13. การรับประทานอาหารประเภทผัก
ให้ใช้ส้อมพับไปมา
แล้วใช้ส้อมจิ้มลงไปจุดกึ่งกลาง
นำเข้าปากรับประทานได้

14. เมื่อรับประทานเสร็จ
ให้รวบ มีด ช้อนหรือส้อม
ร่วมไว้ตรงกลาง
ตรงหน้าในลักษณะหงาย

15. การรับประทานของหวาน

ให้ใช้ช้อน ส้อม ที่วางอยู่ด้านหน้า

- ในกรณีที่มีการเสิร์ฟชาหรือกาแฟ
  ให้ใช้ช้อนคนในลักษณะคนเป็นเลขแปด
  ระมัดระวังอย่าให้เสียงดัง
- เมื่อผสมเสร็จให้เอาช้อนวางไว้ที่จานรอง
- ห้ามปล่อยช้อนไว้ในแก้ว

ขอบคุณค่ะ