



ประกาศมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

เรื่อง รายการทดสอบ และเกณฑ์การทดสอบสมรรถภาพทางกายของผู้สมัครเป็นนักกีฬามหาวิทยาลัยอุบลราชธานี เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๔๘ (รอบมหกรรม)

เพื่อให้การดำเนินการทดสอบสมรรถภาพทางกายและทดสอบสถิติผู้สมัครเป็นนักกีฬามหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ที่จะเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๔๘ ดอกจانب้านเชียงใหม่ ๒๐๒๓ ให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อย มีประสิทธิภาพ บังเกิดผลดีต่อทางราชการ

อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๑๘ และมาตรา ๒๑ แห่งพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี พ.ศ.๒๕๓๓ และคำสั่งมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ที่ ๖๔๓/๒๕๖๕ เรื่อง มอบหมายภาระหน้าที่และมอบอำนาจให้รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษาและศิษย์เก่าสัมพันธ์ ปฏิบัติราชการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ลงวันที่ ๒๑ เมษายน ๒๕๖๕ ประกอบกับมติที่ประชุมคณะกรรมการกีฬามหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ครั้งที่ ๑/๒๕๖๕ เมื่อวันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๕ จึงเห็นควรให้ออกประกาศกำหนดรายการทดสอบ และเกณฑ์การทดสอบสมรรถภาพทางกายของผู้สมัครเป็นนักกีฬามหาวิทยาลัยอุบลราชธานี เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๔๘ (รอบมหกรรม) ดังนี้

ข้อ ๑ รายการทดสอบและเกณฑ์การทดสอบสมรรถภาพทางกาย ให้เป็นไปตามรายละเอียดในเอกสารแนบท้ายประกาศนี้ โดยจะต้องผ่านเกณฑ์ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ เปอร์เซนต์ ของรายการที่ทดสอบสำหรับชนิดกีฬาที่มีการทดสอบ ๑๒ นาที Test (เมตร) ต้องผ่านเกณฑ์ดังกล่าวด้วย

ข้อ ๒ เปอร์เซนต์ไขมันในร่างกาย ไม่นำมาคิดรวมกับเกณฑ์การผ่านการทดสอบ

ข้อ ๓ เกณฑ์การทดสอบทางสถิติ ให้ใช้สถิติอันดับที่ ๘ ในรอบชิงชนะเลิศ การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย รอบมหกรรม ปีที่ผ่านมา หรือรายการตามประกาศมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี เรื่อง การสมัครนักกีฬาเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๔๘ ตามข้อ ๕ (๑) - (๙) หากรายการใด ไม่มีสถิติอันดับที่ ๘ ให้ย้อนดูผลการแข่งขันในปีก่อนหน้า ไม่เกิน ๓ ปี หากยังไม่สามารถหาสถิติอันดับที่ ๘ ได้ให้ใช้สถิติ อันดับสุดท้ายรอบชิงชนะเลิศ ในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย รอบมหกรรม ของปีที่ผ่านมา ในรายการนั้นๆ

ข้อ ๔ ให้ประธานคณะกรรมการกีฬานักศึกษามหาวิทยาลัยอุบลราชธานี รักษาการตามประกาศนี้ และให้มีอำนาจวินิจฉัยชี้ขาดปัญหาอันเกิดจากประกาศนี้ คำวินิจฉัยของประธานคณะกรรมการกีฬานักศึกษามหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ให้เป็นที่สุด

ประกาศ ณ วันที่ ๒๗ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๕

(นางสาวจรรยาพร แสนทวีสุข)

รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษาและศิษย์เก่าสัมพันธ์
ประธานกรรมการกีฬานักศึกษามหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

รายละเอียดแนบท้ายประกาศมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

เรื่อง รายการทดสอบและเกณฑ์การทดสอบสมรรถภาพทางกายของผู้สมัครเป็นนักกีฬามหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

ลำดับที่	รายการ	กีฬาเทควันโด และกีฬาคาราเต้-โด่ กีฬามวยไทยสมัครเล่น กีฬามวยสากลสมัครเล่น กีฬายูยิตสู กีฬาป็นจ๊ากส์ลิต		กีฬาเทนนิส		กีฬาเทเบิลเทนนิส		กีฬาแบดมินตัน		กีฬาหมากระดาน กีฬาบริดจ์ กีฬาครอสส์วืด กีฬาเอแม็ทท์ กีฬา E-Sport		กีฬา
		ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	บาสเกตบอลหญิง
1	ปริมาณไขมันในร่างกาย (%)	13.2-17.3	26.4-30.4	19.9-21.5	26.4-29.0	19.9-21.5	26.4-29.0	19.9-21.5	26.4-29.0	16.0-19.6	27.2-31.5	26.9-29.2
2	แรงบีบมือ(กก./กก.)	0.69-0.76	0.54-0.59	0.68-0.75	0.57-0.62	0.68-0.75	0.57-0.62	0.68-0.75	0.57-0.62			0.57-0.62
3	แรงเหยียดขา(กก./กก.)	2.59-3.02	1.97-2.28	2.49-3.18	2.01-2.34	2.49-3.18	2.01-2.34	2.49-3.18	2.01-2.34			2.01-2.44
4	ความอ่อนตัว-แบบนั่งงอตัว(ซ.ม.)	16-19	15-18	14 -18	16-19	14 -18	16-19	14 -18	16-19	11-12	11-17	16-19
5	ยืนกระโดดไกล	170	160	170	160	170	160	170	160			160
6	ก้าวเดิน 20 วินาที (ครั้ง)	34-39	36-40	33-38	34-38	33-38	34-38	33-38	34-38			
7	วิ่งเก็บของ 2 จุด (วินาที)			10.43-11.02	13.78-15.85	10.43-11.02	13.78-15.85	10.43-11.02	13.78-15.85			11.56-12.13
8	วิ่งเร็ว 40 เมตร (วินาที)											6.50-6.94
9	ความดัน									130-80	130-80	
10	12 นาที Test (เมตร)	2200	1800	2200	1800	2200	1800	2200	1800			1800

ลำดับที่	รายการ	กีฬาเพาะกาย กีฬายกน้ำหนัก		กีฬาว่ายน้ำ		
		ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	
1	ปริมาณไขมันในร่างกาย (%)	12.6-15.8	23.3-25.7	9.2-14.8	18.2-27.2	
2	แรงบีบมือ(กก./กก.)	0.69-0.71	0.58-0.61	0.68-0.75	0.56-0.59	
3	แรงเหยียดขา(กก./กก.)	2.60--3.09	2.50-2.79	2.47-2.93	2.23-2.52	
4	ความอ่อนตัว-แบบนั่งงอตัว (ซ.ม.)	16-19	16-21	16-20	16-20	
5	ยืนกระโดดไกล(ซ.ม.)			180	170	
6	สถิติการแข่งขันกีฬา เฉพาะกีฬาว่ายน้ำ เวลาต้องไม่เกินสถิติลำดับที่ 8 ในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 47 รอบมหกรรม					

จ. วงศ์พอ