

รายงานผลการสำรวจสภาวะจิตนักศึกษา  
มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ประจำปีการศึกษา 2563  
รายงานผล ณ วันที่ 16 กุมภาพันธ์ 2564

ตารางที่ 1 แสดงจำนวนและร้อยละของนักศึกษาที่ตอบแบบคัดกรองภาวะซึมเศร้า 2 คำถาม (2Q) จำแนกตามชั้นปี

ชั้นปี	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ชั้นปีที่ 1	27	31.76
ชั้นปีที่ 2	21	24.71
ชั้นปีที่ 3	17	20
ชั้นปีที่ 4	16	18.83
ชั้นปีที่ 6	4	4.71
รวม	85	100

จากตารางที่ 1 พบว่า นักศึกษาที่ตอบแบบคัดกรองภาวะซึมเศร้า 2 คำถาม (2Q) ส่วนมากเป็นนักศึกษาชั้นปีที่ 1 จำนวน 27 คน คิดเป็นร้อยละ 31.76 รองลงมาเป็นนักศึกษาชั้นปีที่ 2 จำนวน 21 คน คิดเป็นร้อยละ 24.71 เป็นนักศึกษาชั้นปีที่ 3 จำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 20 เป็นนักศึกษาชั้นปีที่ 4 จำนวน 16 คน คิดเป็นร้อยละ 18.83 และเป็นนักศึกษาชั้นปีที่ 6 จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 4.71 ตามลำดับ

ตารางที่ 2 แสดงจำนวนและร้อยละของนักศึกษาที่ตอบแบบคัดกรองภาวะซึมเศร้า 2 คำถาม (2Q) จำแนกตามระดับความรุนแรง

ระดับความรุนแรง	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ท่านมีแนวโน้มอารมณ์ซึมเศร้า แนะนำให้ทำแบบประเมินภาวะซึมเศร้า (9Q)	59	69.41
ท่านไม่มีแนวโน้มอารมณ์ซึมเศร้า	26	30.59
รวม	85	100

จากตารางที่ 2 พบว่า นักศึกษาที่ตอบแบบคัดกรองภาวะซึมเศร้า 2 คำถาม (2Q) ส่วนมากมีแนวโน้มอารมณ์ซึมเศร้า แนะนำให้ทำแบบประเมินภาวะซึมเศร้า (9Q) จำนวน 59 คน คิดเป็นร้อยละ 69.41 และไม่มีแนวโน้มอารมณ์ซึมเศร้า จำนวน 26 คน คิดเป็นร้อยละ 30.59

**ตารางที่ 3** แสดงจำนวนและร้อยละของนักศึกษาที่ตอบแบบประเมินภาวะซึมเศร้า 9 คำถาม (9Q) จำแนกตามชั้นปี

ชั้นปี	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ชั้นปีที่ 1	17	31.48
ชั้นปีที่ 2	14	25.93
ชั้นปีที่ 3	11	20.37
ชั้นปีที่ 4	11	20.37
ชั้นปีที่ 6	1	1.85
<b>รวม</b>	<b>54</b>	<b>100</b>

จากตารางที่ 3 พบว่า นักศึกษาที่ตอบแบบประเมินภาวะซึมเศร้า 9 คำถาม (9Q) ส่วนมากเป็นนักศึกษาชั้นปีที่ 1 จำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 31.48 รองลงมาเป็นนักศึกษาชั้นปีที่ 2 จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 25.93 เป็นนักศึกษาชั้นปีที่ 3 นักศึกษาชั้นปีที่ 4 จำนวน 11 คนเท่ากัน คิดเป็นร้อยละ 20.37 และเป็นนักศึกษาชั้นปีที่ 6 จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 1.85 ตามลำดับ

**ตารางที่ 4** แสดงจำนวนและร้อยละของนักศึกษาที่ตอบแบบประเมินภาวะซึมเศร้า 9 คำถาม (9Q) จำแนกตามระดับความรุนแรง

ระดับความรุนแรง	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ท่านมีแนวโน้มอารมณ์ซึมเศร้า แนะนำให้ทำแบบประเมินความเสี่ยงในการทำร้ายตนเอง (8Q)	39	72.22
ท่านมีแนวโน้มอารมณ์ซึมเศร้ามากกว่าเกณฑ์ปกติ แนะนำให้ทำแบบประเมินความเสี่ยงในการทำร้ายตนเอง (8Q) และแนะนำให้พบผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพจิต	1	1.85
ท่านไม่มีอารมณ์ซึมเศร้า	14	25.93
<b>รวม</b>	<b>54</b>	<b>100</b>

จากตารางที่ 4 พบว่า นักศึกษาที่ตอบแบบประเมินภาวะซึมเศร้า 9 คำถาม (9Q) ส่วนมากมีแนวโน้มอารมณ์ซึมเศร้า แนะนำให้ทำแบบประเมินความเสี่ยงในการทำร้ายตนเอง (8Q) จำนวน 39 คน คิดเป็นร้อยละ 72.22 รองลงมาไม่มีอารมณ์ซึมเศร้า จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 25.93 และมีแนวโน้มอารมณ์ซึมเศร้ามากกว่าเกณฑ์ปกติ แนะนำให้ทำแบบประเมินความเสี่ยงในการทำร้ายตนเอง (8Q) และแนะนำให้พบผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพจิต จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 1.85 ตามลำดับ

ตารางที่ 5 แสดงจำนวนและร้อยละของนักศึกษาที่ตอบแบบประเมินความเสี่ยงในการทำร้ายตนเอง (8Q) จำแนกตามชั้นปี

ชั้นปี	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ชั้นปีที่ 1	14	35.90
ชั้นปีที่ 2	12	30.77
ชั้นปีที่ 3	5	12.82
ชั้นปีที่ 4	7	17.95
ชั้นปีที่ 6	1	2.56
รวม	39	100

จากตารางที่ 5 พบว่า นักศึกษาที่ตอบแบบประเมินความเสี่ยงในการทำร้ายตนเอง (8Q) ส่วนมากเป็นนักศึกษาชั้นปีที่ 1 จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 35.90 รองลงมาเป็นนักศึกษาชั้นปีที่ 2 จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 30.77 เป็นนักศึกษาชั้นปีที่ 4 จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 17.95 เป็นนักศึกษาชั้นปีที่ 3 จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 12.82 และเป็นนักศึกษาชั้นปีที่ 6 จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 2.56 ตามลำดับ

ตารางที่ 6 แสดงจำนวนและร้อยละของนักศึกษาที่ตอบแบบประเมินความเสี่ยงในการทำร้ายตนเอง (8Q) จำแนกตามระดับความรุนแรง

ระดับความรุนแรง	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ท่านมีแนวโน้มที่จะทำร้ายตนเองในปัจจุบัน	24	61.54
ท่านมีแนวโน้มที่จะทำร้ายตนเองในปัจจุบันมากกว่าเกณฑ์ปกติ แนะนำให้พบผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพจิตโดย	9	23.08
ท่านไม่มีแนวโน้มในการทำร้ายตนเองในปัจจุบัน	6	15.38
รวม	39	100

จากตารางที่ 6 พบว่า นักศึกษาที่ตอบแบบประเมินความเสี่ยงในการทำร้ายตนเอง (8Q) ส่วนมากมีแนวโน้มที่จะทำร้ายตนเองในปัจจุบัน จำนวน 24 คน คิดเป็นร้อยละ 61.54 รองลงมามีแนวโน้มที่จะทำร้ายตนเองในปัจจุบันมากกว่าเกณฑ์ปกติ แนะนำให้พบผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพจิตโดย จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 23.08 และไม่มีแนวโน้มในการทำร้ายตนเองในปัจจุบัน จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 15.38 ตามลำดับ

ตารางที่ 7 แสดงจำนวนและร้อยละของนักศึกษาที่ตอบแบบสอบถามสุขภาพจิตทั่วไป (ThaiGHQ12) จำแนกตามชั้นปี

ชั้นปี	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ชั้นปีที่ 1	26	37.14
ชั้นปีที่ 2	15	21.43
ชั้นปีที่ 3	13	18.57
ชั้นปีที่ 4	12	17.14
ชั้นปีที่ 6	4	5.72
<b>รวม</b>	<b>70</b>	<b>100</b>

จากตารางที่ 7 พบว่า นักศึกษาที่ตอบแบบสอบถามสุขภาพจิตทั่วไป (ThaiGHQ12) ส่วนมากเป็นนักศึกษาชั้นปีที่ 1 จำนวน 26 คน คิดเป็นร้อยละ 37.14 รองลงมาเป็นนักศึกษาชั้นปีที่ 2 จำนวน 15 คน คิดเป็นร้อยละ 21.43 เป็นนักศึกษาชั้นปีที่ 3 จำนวน 13 คน คิดเป็นร้อยละ 18.57 เป็นนักศึกษาชั้นปีที่ 4 จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 17.14 และเป็นนักศึกษาชั้นปีที่ 6 จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 5.72 ตามลำดับ

ตารางที่ 8 แสดงจำนวนและร้อยละของนักศึกษาที่ตอบแบบสอบถามสุขภาพจิตทั่วไป (ThaiGHQ12) จำแนกตามระดับความรุนแรง

ระดับความรุนแรง	จำนวน(คน)	ร้อยละ
สุขภาพจิตทั่วไปของคุณมีแนวโน้มผิดปกติแนะนำให้ทำแบบทดสอบ 2Q และ 9Q ต่อไป	39	55.71
สุขภาพจิตทั่วไปของคุณปกติ	31	44.29
<b>รวม</b>	<b>70</b>	<b>100</b>

จากตารางที่ 8 พบว่า นักศึกษาที่ตอบแบบสอบถามสุขภาพจิตทั่วไป (ThaiGHQ12) ส่วนมากสุขภาพจิตทั่วไปของคุณมีแนวโน้มผิดปกติแนะนำให้ทำแบบทดสอบ 2Q และ 9Q ต่อไป จำนวน 39 คน คิดเป็นร้อยละ 55.71 และสุขภาพจิตทั่วไปของคุณปกติ จำนวน 31 คน คิดเป็นร้อยละ 44.29 ตามลำดับ

แบบรายงานข้อมูลจำนวนนักศึกษา ก่อนและหลังสถานการณ์การแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา

รายการ	พ.ศ. 2559	พ.ศ. 2560	พ.ศ. 2561	พ.ศ. 2562	พ.ศ. 2563	พ.ศ. 2564
1 จำนวนนักศึกษาในสถาบันการอุดมศึกษาที่เป็นโรคซิมเศร่าและโรคเครียด	23	24	26	175	211	91
2 จำนวนนักศึกษาที่มีแนวโน้มที่จะฆ่าตัวตาย	N/A	N/A	0	12	17	7
3 จำนวนนักศึกษาที่ฆ่าตัวตาย	N/A	N/A	0	0	2	0
<b>จำนวนนักศึกษารวมทั้งสิ้น</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>187</b>	<b>230</b>	<b>98</b>

ชื่อสถาบันอุดมศึกษา มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

ชื่อผู้จัดทำข้อมูล นายตรีภพ เดชภิมล

ตำแหน่ง นักแนะแนวการศึกษาและอาชีพ ชำนาญการพิเศษ

หมายเลขโทรศัพท์ติดต่อ 045-353091 ภายใน 1095

ข้อมูล ณ วันที่ 25 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2564