



การตรวจสุขภาพประจำปี

การตรวจสุขภาพประจำปี (annual health examination) เป็นการคัดกรองโรค (medical screening) เป็นประจำทุกรอบ 12 เดือน ซึ่งโรคที่คัดกรองต้องเป็นโรคที่คัดกรองได้ หรือสามารถรักษาในระยะเริ่มต้นแล้วได้ผลดี โดยมีแนวคิดในการคัดกรองในกลุ่มที่ไม่มีอาการก่อนที่จะมีอาการ จะช่วยชะลอการเจ็บป่วยหรือเสียชีวิตได้

อันที่จริงแล้วการตรวจสุขภาพประจำปี (annual healthcheck up) หรือการตรวจสุขภาพเป็นระยะ (periodical health examination) นั้น มีประโยชน์และมีความสำคัญอย่างยิ่งในการคัดกรองโรค และการหาปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรคหนึ่งๆ เพื่อจะได้เป็นโอกาสในการรักษาให้หายขาดได้

กำหนดการเข้ารับการตรวจ

วัน/เวลา	กิจกรรม	สถานที่บริการ
07.30-15.00 น.	-ลงทะเบียน -ชั่งน้ำหนัก, วัดความดัน -ซักประวัติ, -เจาะเลือด ส่งสิ่งส่งตรวจ - เอกซเรย์ปอด	อาคารผู้ป่วยนอก วิทยาลัยแพทยศาสตร์และ การสาธารณสุข
ตามใบนัด	-ตรวจPap smear และตรวจ เพิ่มเติมทางรังสี	อาคารผู้ป่วยนอก วิทยาลัยแพทยศาสตร์และ การสาธารณสุข

รายการตรวจตามเกณฑ์กระทรวงการคลัง

กลุ่มอายุต่ำกว่า 35 ปี

1. ความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)
2. เอ็กซเรย์ปอด
3. ตรวจปัสสาวะ
4. ตรวจอุจจาระ
5. การตรวจมะเร็งปากมดลูก

กลุ่มอายุ 35 ปี บริบูรณ์ขึ้นไป

1. ความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)
2. เอ็กซเรย์ปอด
4. ตรวจปัสสาวะ
5. ตรวจอุจจาระ
6. ปริมาณน้ำตาลในเลือด ดูภาวะเบาหวาน
7. ปริมาณไขมันในเลือด (Cholesterol, Triglyceride)
8. สมรรถภาพของไต (Bun, Creatinine)
9. สมรรถภาพของตับ (SGOT, SGPT, ALP)
10. กรดยูริก (Uric Acid) ดูโรคเก๊าท์
11. การตรวจมะเร็งปากมดลูก
12. ตรวจระดับไขมัน HDL (ไขมันดี) (เพิ่มเติมตามคำสั่งแพทย์)
13. ตรวจระดับไขมัน LDL (ไขมันที่ไม่ดี) (เพิ่มเติมตามคำสั่งแพทย์)
14. ตรวจมะเร็งเต้านม (เพิ่มเติมตามคำสั่งแพทย์)
15. ตรวจมะเร็งกระดุก อายุ > 45 ปี (เพิ่มเติมตามคำสั่งแพทย์)

ข้อเสนอแนะการเตรียมตัวเพื่อตรวจสุขภาพ

1. การตรวจเลือด

งดอาหารและเครื่องดื่ม (ยกเว้นน้ำเปล่า) ตั้งแต่เวลา 20.00 น. ของคืนก่อนวันตรวจ ในกลุ่มอายุ 35 ปี บริบูรณ์ขึ้นไป

2. การตรวจปัสสาวะ

ให้เก็บปัสสาวะโดยปัสสาวะทิ้งไปก่อนเล็กน้อยแล้วใช้ปัสสาวะช่วงกลาง เก็บปัสสาวะใส่ภาชนะประมาณ 1/2 กล่อง

3. การตรวจอุจจาระ

เก็บอุจจาระตอนเช้าตรวจใส่ภาชนะประมาณ 1 ซ้อน (ภาชนะจะจัดส่งให้ล่วงหน้าที่หน่วยงานสังกัด)

4. การเอ็กซเรย์ปอด

สุภาพสตรีให้เปลี่ยนเสื้อจัดเตรียมไว้ให้ โดยถอดเสื้อชั้นในออก เพื่อป้องกันมิให้ตะขอ หรือโครงเสื้อบังปอด

5. การตรวจมะเร็งปากมดลูก

จะนัดหมายวันตรวจอีกครั้ง

6. พบแพทย์

จะนัดหมายการพบแพทย์หลังจากทราบผลการตรวจ โดยแจ้งทางสมุดรายงานการตรวจสุขภาพต่อไป

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

ที่ งานธุรการ อาคารผู้ป่วยนอก

วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข

โทร 045-353909 , 084-0779804