



วิธีล้างมือ
ให้สะอาด
7 ขั้นตอน

1 ล้างฝ่ามือ	2 ฝ่ามือถูฝ่ามือ นิ้วจรดนิ้ว	3 ฝ่ามือถูฝ่ามือ นิ้วจรดข้อมือ
4 ล้างนิ้วหัวแม่มือ	5 ใช้นิ้วโป้งถูฝ่ามือ	6 ปลายนิ้วจรดข้อมือ
7 ถูรอบข้อมือ		

NU
UBTE

