

ผลการสำรวจความสุข 2559
สำนักวิทยบริการ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

จำนวนผู้ตอบแบบสำรวจจากระบบออนไลน์ทั้งหมด 37 เคส สมบูรณ์ 36 เคส ไม่สมบูรณ์ 1 เคส

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ข้อมูลทั่วไปจำแนกตามลักษณะทางประชากร และการทำงาน		จำนวน (คน)	ร้อยละ
เพศ	ชาย	13	36.1
	หญิง	23	63.9
กลุ่มอายุ	25 - 34 ปี	3	8.3
	35 - 44 ปี	14	38.9
	45 - 54 ปี	17	47.2
	55 - 60 ปี	2	5.6
ภูมิลำเนาของท่านอยู่ภาคใด	กรุงเทพฯ	3	8.3
	ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	33	91.7
ปัจจุบันท่านอาศัยอยู่ในภาคใด	ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	36	100.0
ปัจจุบันท่านพักอาศัยอยู่ที่พักแบบใด	บ้านที่ท่านเป็นเจ้าของ	19	52.8
	บ้านผ่อน	8	22.2
	บ้านเช่า/ห้องเช่า	4	11.1
	บ้านไม่เสียค่าเช่า	4	11.1
	คอนโด/อพาร์ทเมนท์เช่า	1	2.8
ท่านจบการศึกษาสูงสุดในระดับใด	มัธยมศึกษาตอนปลาย	1	2.8
	อนุปริญญาหรือเทียบเท่า	2	5.6
	ปริญญาตรี	23	63.9
	สูงกว่าปริญญาตรี	10	27.8
สถานภาพสมรส	โสด	6	16.7
	แต่งงานและอยู่ร่วมกัน	23	63.9
	แต่งงานแต่ไม่ได้อยู่ด้วยกัน	1	2.8
	อยู่ด้วยกันโดยไม่ได้แต่งงาน	2	5.6
	หม้าย	1	2.8
	หย่า/ แยกทาง/ เลิกกัน	3	8.3
จำนวนบุตร	ไม่มีบุตร	7	19.4
	บุตร 1 คน	6	16.7
	บุตร 2 คน	19	52.8
	บุตร 3-4 คน	4	11.1
ขณะนี้ท่านกำลังตั้งครรภ์หรือไม่	ไม่สามารถตั้งครรภ์เพราะเป็นเพศชาย	13	36.1
	ไม่ได้ตั้งครรภ์	23	63.9

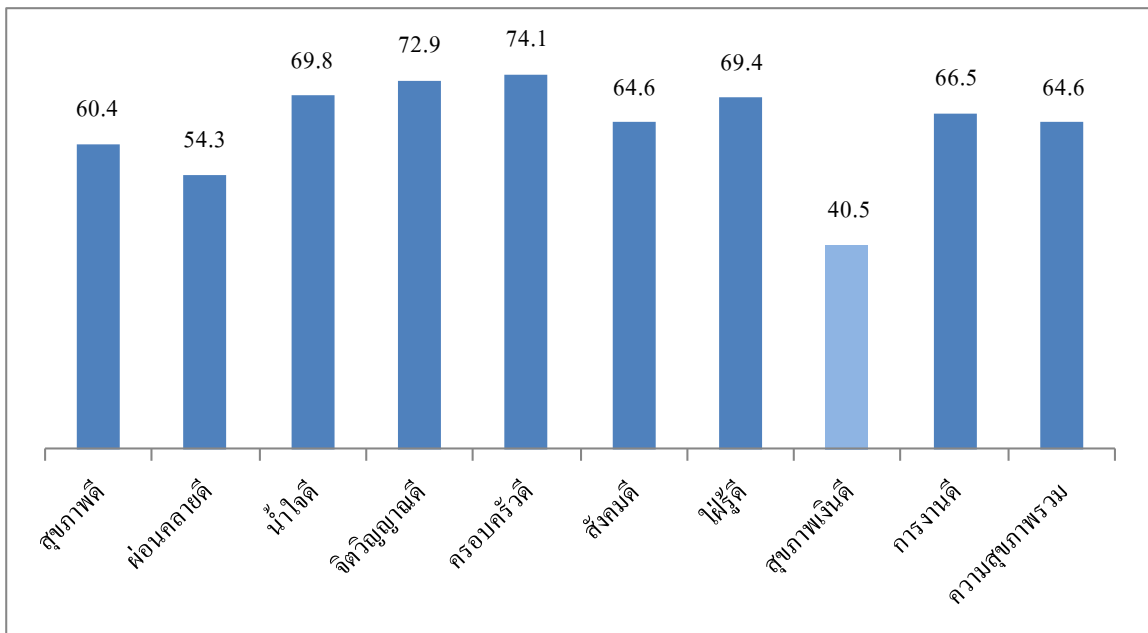
ข้อมูลทั่วไปจำแนกตามลักษณะทางประชากร และการทำงาน		จำนวน (คน)	ร้อยละ
ทำอยู่ในสายงานใด	สายวิชาการ	1	2.8
	สายสนับสนุน	35	97.2
สายงานวิชาการ	ไม่ได้อยู่สายวิชาการ	17	47.2
	งานการเรียนการสอน	10	27.8
	งานบริหาร	9	25.0
สายสนับสนุน	งานเอกสาร	3	8.3
	งานบริการ	14	38.9
	งานปฏิบัติการ	18	50.0
	งานบริหาร	1	2.8
ท่านเป็นบุคลากรประเภทใด	ข้าราชการ	19	52.8
	พนักงานราชการเงินงบประมาณ	6	16.7
	พนักงานเงินรายได้	6	16.7
	ลูกจ้างประจำ	5	13.8
ท่านปฏิบัติงานในระดับตำแหน่งใด	ระดับผู้ปฏิบัติงาน	30	83.3
	ระดับหัวหน้างาน/ หน่วยงาน	5	13.9
	ระดับผู้อำนวยการกอง/ หัวหน้าสำนักงานเลขานุการ	1	2.8
ระยะเวลาในการทำงานในมหาวิทยาลัย รวมทั้งหมด	ระหว่าง 6-9 ปี	4	11.1
	ระหว่าง 10-15 ปี	5	13.9
	ตั้งแต่ 20 ปีขึ้นไป	18	50.0
	ไม่ระบุ	9	25.0
ตั้งแต่เริ่มทำงานจนถึงปัจจุบัน ท่านลาออก/ ย้าย/ เปลี่ยนงานมาแล้วกี่ครั้ง	ไม่เคยลาออก/ ย้าย/ เปลี่ยนงาน	20	55.6
	1-3 ครั้ง	14	38.9
	4-6 ครั้ง	2	5.6
โดยทั่วไปในหนึ่งสัปดาห์ท่านทำงานกี่วัน	ทำงาน 5-6 วัน	32	88.9
	ทำงาน 7 วัน (ทุกวัน)	4	11.1
โดยทั่วไปเฉลี่ยแล้วท่านรู้สึกว่าคุณทำงานวันละกี่ชั่วโมง	น้อยกว่า 6 ชั่วโมง	1	2.8
	6-8 ชั่วโมง	28	77.8
	9-10 ชั่วโมง	5	13.9
	มากกว่า 12 ชั่วโมง	2	5.6
โดยทั่วไปเฉลี่ยแล้วท่านรู้สึกว่าได้พักผ่อน(ไม่รวมการนอนหลับตอนกลางคืน) วันละกี่ชั่วโมง	น้อยกว่า 1 ชั่วโมง	6	16.7
	1-2 ชั่วโมง	18	50.0
	3-5 ชั่วโมง	8	22.2
	6 ชั่วโมงขึ้นไป	4	11.1

ข้อมูลทั่วไปจำแนกตามลักษณะทางประชากร และการทำงาน		จำนวน (คน)	ร้อยละ
ท่านทำงานตรงตามวุฒิการศึกษาหรือไม่	ไม่มี/ มีน้อยที่สุด	3	8.3
	น้อย	1	2.8
	ปานกลาง	8	22.2
	มาก	6	16.7
	มากที่สุด	18	50.0
หน่วยงานของท่านมีความยืดหยุ่น ในการทำงานหรือไม่	ไม่มี/ มีน้อยที่สุด	11	30.6
	น้อย	7	19.4
	ปานกลาง	15	41.7
	มาก	3	8.3
สภาพภาพการจ้างงาน	ประจำ	26	72.2
	ตามสัญญาจ้าง	10	27.8
ท่านมีรายได้ต่อเดือนโดยประมาณเดือนละเท่าใด	10,001 – 20,000 บาท	4	11.1
	20,001 – 30,000 บาท	22	61.1
	30,001 – 40,000 บาท	5	13.9
	40,001 – 50,000 บาท	4	11.1
	มากกว่า 50,000 บาท	1	2.8

ตารางแสดงคะแนนความสุขจำแนกตามรายมิติ

ค่าคะแนน ความสุขเฉลี่ย	 สุขภาพดี	 ผ่อนคลายดี	 น้ำใจดี	 จิตวิญญาณดี	 ครอบครัวดี	 สังคมดี	 ใฝ่รู้ดี	 สุขภาพเงินดี	 การงานดี	ความสุขภาพรวม
ภาพรวม (คน)	60.4 Happy 😊	54.3 Happy 😊	69.8 Happy 😊	72.9 Happy 😊	74.1 Happy 😊	64.6 Happy 😊	69.4 Happy 😊	40.5 Unhappy 😞	66.5 Happy 😊	64.6 Happy 😊

ระดับคะแนนความสุขจำแนกตามรายมิติ (ภาพรวม)



เกณฑ์ระดับคะแนนความสุข

☹️ คะแนนเฉลี่ยระหว่าง 0.00 – 24.99 Very Unhappy

สะท้อนให้เห็นว่า บุคลากรในองค์กรอยู่ในระดับ “**ไม่มีความสุขเลย**”
ตัวท่านเองและผู้บริหารต้องร่วมมือกัน ดำเนินการพัฒนาสร้างเสริมความสุขอย่างเร่งด่วน

😞 คะแนนเฉลี่ยระหว่าง 25.00 – 49.99 Unhappy

สะท้อนให้เห็นว่า บุคลากรในองค์กรอยู่ในระดับ “**ไม่มีความสุข**”
ตัวท่านเองและผู้บริหารต้องร่วมมือกัน พัฒนาสร้างเสริมความสุขอย่างจริงจัง

😊 คะแนนเฉลี่ยระหว่าง 50.00 – 74.99 Happy

สะท้อนให้เห็นว่า บุคลากรในองค์กรอยู่ในระดับ “**มีความสุข**”
ตัวท่านเองและผู้บริหารต้องร่วมมือกัน สร้างเสริมและสนับสนุนให้มีความสุขยิ่งขึ้นต่อไป

😄 คะแนนเฉลี่ยระหว่าง 75.00 – 100.0 Very Happy

สะท้อนให้เห็นว่า บุคลากรในองค์กรอยู่ในระดับ “**มีความสุขมาก**”
ตัวท่านเองและผู้บริหารต้องร่วมมือกัน สร้างเสริมและสนับสนุนให้บุคลากรทุกคนมีความสุขอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน
 รวมทั้งร่วมมือกัน สร้างเสริมองค์กรของท่าน ให้เป็น “**องค์กรต้นแบบสร้างสุข**” เพื่อเป็นแบบอย่าง “**องค์กรที่มีการปฏิบัติที่เป็นเลิศ: Best Practice**”

