

## ผลการสำรวจความสุข 2559

### วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

จำนวนผู้ตอบแบบสำรวจจากระบบออนไลน์ทั้งหมด 54 เคส สมบูรณ์ 54 เคส ไม่สมบูรณ์ 0 เคส

#### ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ข้อมูลทั่วไปจำแนกตามลักษณะทางประชากร และการทำงาน		จำนวน (คน)	ร้อยละ
เพศ	ชาย	14	25.9
	หญิง	39	72.2
	ไม่ระบุ	1	1.9
กลุ่มอายุ	18 - 24 ปี	1	1.9
	25 - 34 ปี	24	44.4
	35 - 44 ปี	23	42.6
	45 - 54 ปี	4	7.4
	61 ปีขึ้นไป	1	1.9
	ไม่ระบุ	1	1.9
ภูมิลำเนาของท่านอยู่ภาคใด	กรุงเทพฯ	1	1.9
	ภาคเหนือ	2	3.7
	ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	50	92.6
	ไม่ระบุ	1	1.9
ปัจจุบันท่านอาศัยอยู่ในภาคใด	กรุงเทพฯ	1	1.9
	ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	52	96.3
	ไม่ระบุ	1	1.9
ปัจจุบันท่านพักอาศัยอยู่ที่พักแบบใด	บ้านที่ท่านเป็นเจ้าของ	26	48.1
	บ้านผ่อน	4	7.4
	บ้านเช่า/ห้องเช่า	11	20.4
	บ้านไม่เสียค่าเช่า	6	11.1
	คอนโด/อพาร์ทเมนท์ไม่เสียค่าเช่า	6	11.1
	ไม่ระบุ	1	1.9
ท่านจบการศึกษาสูงสุดในระดับใด	ปวส.	1	1.9
	ปริญญาตรี	24	44.4
	สูงกว่าปริญญาตรี	28	51.9
	ไม่ระบุ	1	1.9

ข้อมูลทั่วไปจำแนกตามลักษณะทางประชากร และการทำงาน		จำนวน (คน)	ร้อยละ
สถานภาพสมรส	โสด	28	51.9
	แต่งงานและอยู่ร่วมกัน	18	33.3
	แต่งงานแต่ไม่ได้อยู่ด้วยกัน	5	9.3
	อยู่ด้วยกันโดยไม่ได้แต่งงาน	2	3.7
	ไม่ระบุ	1	1.9
จำนวนบุตร	ไม่มีบุตร	35	64.8
	บุตร 1 คน	9	16.7
	บุตร 2 คน	6	11.1
	บุตร 3-4 คน	3	5.6
	ไม่ระบุ	1	1.9
ขณะนี้ท่านกำลังตั้งครรรภ์หรือไม่	ไม่สามารถตั้งครรรภ์เพราะเป็นเพศชาย	14	25.9
	ไม่ได้ตั้งครรรภ์	38	70.4
	ตั้งครรรภ์ 3 เดือน	1	1.9
	ไม่ระบุ	1	1.9
ทำอยู่ในสายงานใด	สายวิชาการ	22	40.7
	สายสนับสนุน	31	57.4
	ไม่ระบุ	1	1.9
สายงานวิชาการ	ไม่ได้อยู่สายวิชาการ	17	31.5
	งานการเรียนการสอน	28	51.9
	งานบริหาร	8	14.8
	ไม่ระบุ	1	1.9
สายสนับสนุน	ไม่ได้อยู่สายสนับสนุน	17	31.5
	งานเอกสาร	6	11.1
	งานบริการ	9	16.7
	งานปฏิบัติการ	19	35.2
	งานบริหาร	2	3.7
	ไม่ระบุ	1	1.9
ท่านเป็นบุคลากรประเภทใด	พนักงานราชการเงินงบประมาณ	25	46.3
	พนักงานเงินรายได้	25	46.3
	ลูกจ้างประจำ	1	1.9
	ลูกจ้างชั่วคราว	2	3.7
	ไม่ระบุ	1	1.9
ท่านปฏิบัติงานในระดับตำแหน่งใด	ระดับผู้ปฏิบัติงาน	45	83.3
	ระดับหัวหน้างาน/ หน่วยงาน	3	5.6
	ผู้บริหาร (มหาวิทยาลัย/ คณะ/ สำนัก)	5	9.3
	ไม่ระบุ	1	1.9

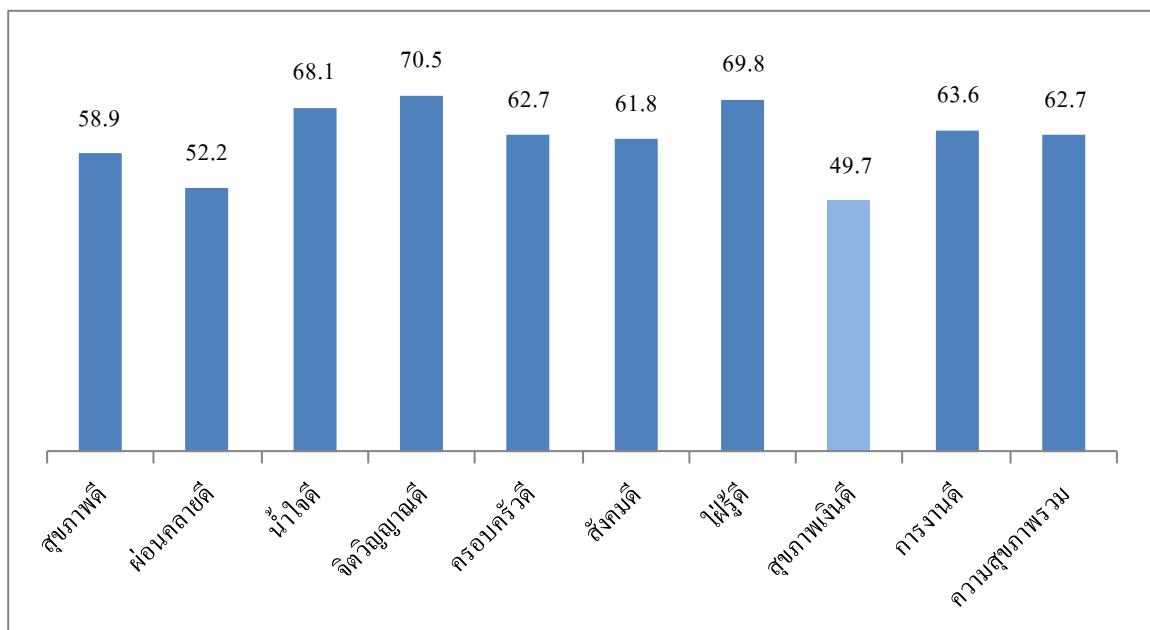
ข้อมูลทั่วไปจำแนกตามลักษณะทางประชากร และการทำงาน		จำนวน (คน)	ร้อยละ
ระยะเวลาในการทำงานในมหาวิทยาลัย รวมทั้งหมด	ไม่ถึงปี	5	9.3
	ระหว่าง 1-2 ปี	3	5.6
	ระหว่าง 3-5 ปี	23	42.6
	ระหว่าง 6-9 ปี	11	20.4
	ระหว่าง 10-15 ปี	11	20.4
	ไม่ระบุ	1	1.9
ตั้งแต่เริ่มทำงานจนถึงปัจจุบัน ท่านลาออก/ ย้าย/ เปลี่ยนงานมาแล้วกี่ครั้ง	ไม่เคยลาออก/ ย้าย/ เปลี่ยนงาน	22	40.7
	1-3 ครั้ง	28	51.9
	4-6 ครั้ง	3	5.6
	ไม่ระบุ	1	1.9
โดยทั่วไปในหนึ่งสัปดาห์ท่านทำงานกี่วัน	ทำงาน 3-4 วัน	2	3.7
	ทำงาน 5-6 วัน	46	85.2
	ทำงาน 7 วัน (ทุกวัน)	5	9.3
	ไม่ระบุ	1	1.9
โดยทั่วไปเฉลี่ยแล้วท่านรู้สึกว่าการทำงานวันละกี่ชั่วโมง	น้อยกว่า 6 ชั่วโมง	1	1.9
	6-8 ชั่วโมง	31	57.4
	9-10 ชั่วโมง	12	22.2
	11-12 ชั่วโมง	6	11.1
	มากกว่า 12 ชั่วโมง	3	5.6
	ไม่ระบุ	1	1.9
โดยทั่วไปเฉลี่ยแล้วท่านรู้สึกว่าได้พักผ่อน(ไม่รวมการนอนหลับตอนกลางคืน) วันละกี่ชั่วโมง	น้อยกว่า 1 ชั่วโมง	9	16.7
	1-2 ชั่วโมง	20	37.0
	3-5 ชั่วโมง	14	25.9
	6 ชั่วโมงขึ้นไป	10	18.5
	ไม่ระบุ	1	1.9
ท่านทำงานตรงตามวุฒิการศึกษาหรือไม่	ไม่มี/ มีน้อยที่สุด	2	3.7
	น้อย	4	7.4
	ปานกลาง	11	20.4
	มาก	24	44.4
	มากที่สุด	12	22.2
	ไม่ระบุ	1	1.9
หน่วยงานของท่านมีความยืดหยุ่น ในการทำงานหรือไม่	ไม่มี/ มีน้อยที่สุด	6	11.1
	น้อย	8	14.8
	ปานกลาง	28	51.9
	มาก	11	20.4
	ไม่ระบุ	1	1.9

ข้อมูลทั่วไปจำแนกตามลักษณะทางประชากร และการทำงาน		จำนวน (คน)	ร้อยละ
สถานภาพการจ้างงาน	ประจำ	11	20.4
	ตามสัญญาจ้าง	41	75.9
	ตามผลงาน	1	1.9
	ไม่ระบุ	1	1.9
ท่านมีรายได้ต่อเดือน โดยประมาณเดือนละเท่าใด	10,001 – 20,000 บาท	15	27.8
	20,001 – 30,000 บาท	21	38.9
	30,001 – 40,000 บาท	7	13.0
	40,001 – 50,000 บาท	4	7.4
	มากกว่า 50,000 บาท	6	11.1
	ไม่ระบุ	1	1.9

### ตารางแสดงคะแนนความสุขจำแนกตามรายมิติ

ค่าคะแนน										
ความสุขเฉลี่ย	สุขภาพดี	ผ่อนคลายดี	น้ำใจดี	จิตวิญญาณดี	ครอบครัวดี	สังคมดี	ไฟรู้ดี	สุขภาพเงินดี	การทำงานดี	ความสุขภาพรวม
ภาพรวม (คน)	58.9 Happy 😊	52.2 Happy 😊	68.1 Happy 😊	70.5 Happy 😊	62.3 Happy 😊	61.8 Happy 😊	69.8 Happy 😊	49.7 Unhappy 😞	63.6 Happy 😊	62.7 Happy 😊

### ระดับคะแนนความสุขจำแนกตามรายมิติ (ภาพรวม)



## เกณฑ์ระดับคะแนนความสุข

☹️ คะแนนเฉลี่ยระหว่าง 0.00 – 24.99 Very Unhappy

สะท้อนให้เห็นว่า บุคลากรในองค์กรอยู่ในระดับ “**ไม่มีความสุขเลย**”  
ตัวท่านเองและผู้บริหารต้องร่วมมือกัน ดำเนินการพัฒนาสร้างเสริมความสุขอย่างเร่งด่วน

😞 คะแนนเฉลี่ยระหว่าง 25.00 – 49.99 Unhappy

สะท้อนให้เห็นว่า บุคลากรในองค์กรอยู่ในระดับ “**ไม่มีความสุข**”  
ตัวท่านเองและผู้บริหารต้องร่วมมือกัน พัฒนาสร้างเสริมความสุขอย่างจริงจัง

😊 คะแนนเฉลี่ยระหว่าง 50.00 – 74.99 Happy

สะท้อนให้เห็นว่า บุคลากรในองค์กรอยู่ในระดับ “**มีความสุข**”  
ตัวท่านเองและผู้บริหารต้องร่วมมือกัน สร้างเสริมและสนับสนุนให้มีความสุขยิ่งขึ้นต่อไป

😄 คะแนนเฉลี่ยระหว่าง 75.00 – 100.0 Very Happy

สะท้อนให้เห็นว่า บุคลากรในองค์กรอยู่ในระดับ “**มีความสุขมาก**”  
ตัวท่านเองและผู้บริหารต้องร่วมมือกัน สร้างเสริมและสนับสนุนให้บุคลากรทุกคนมีความสุขอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน  
รวมทั้งร่วมมือกัน สร้างเสริมองค์กรของท่าน ให้เป็น “องค์กรต้นแบบสร้างสุข” เพื่อเป็นแบบอย่าง “องค์กรที่มีการปฏิบัติที่เป็นเลิศ: Best Practice”

