

แผนและรายงานการดำเนินการกิจกรรมสร้างสุขขององค์กร
คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
ประจำปี 2558

| แผนการดำเนินการ | | | | | | ผลการดำเนินการ | | | |
|------------------------------|----------------------------|--------------------|--------------------|------------|--|------------------------------|----------------------------------|--------------------|-------------|
| ชื่อกิจกรรม | กระบวนการดำเนินงาน/กิจกรรม | วัน-เดือน-ปี | กลุ่มเป้าหมาย | งบประมาณ | ผลที่คาดว่าจะได้รับ | กระบวนการดำเนินงาน/กิจกรรม | วัน-เดือน-ปีที่จัดกิจกรรม | ผู้เข้าร่วมโครงการ | ผลที่ได้รับ |
| (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | (6) | (7) | (8) | (9) | (10) |
| 1. โครงการสร้างสุขด้านกายภาพ | - จัดกิจกรรม 5 ส. | ม.ค.- ก.ย. 2558 | - บุคลากรทุกสายงาน | 10,000 บาท | 1. พัฒนาสถานที่ทำงานให้สะอาดและมีสุขลักษณะที่ดี อันจะก่อให้เกิดคุณภาพและประสิทธิภาพในการทำงาน และมีการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่าที่สุด 2. เพื่อสร้างเจตคติที่ดีในการทำงาน เช่น ส่งเสริมการทำงานร่วมกัน เป็นทีม มีส่วนร่วมในการพัฒนาองค์กร ตลอดจนเสริมสร้างความสัมพันธ์ระหว่างบุคลากร | - จัดกิจกรรมวัน cleaning day | คาดว่าจะจัดในเดือน มิ.ย. 2558 | | |

| แผนการดำเนินการ | | | | | ผลการดำเนินการ | | | | | |
|-----------------|---------------------------------------|-------------------|--------------------|-------------|--|--|---------------------------|---|-----------------------|--|
| ชื่อกิจกรรม | กระบวนการดำเนินงาน/กิจกรรม | วัน-เดือน-ปี | กลุ่มเป้าหมาย | งบประมาณ | ผลที่คาดว่าจะได้รับ | กระบวนการดำเนินงาน/กิจกรรม | วัน-เดือน-ปีที่จัดกิจกรรม | ผู้เข้าร่วมโครงการ | ผลที่ได้รับ | |
| (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | (6) | (7) | (8) | (9) | (10) | |
| | - Happy Room | ต.ค.57- ก.ย. 2558 | - บุคลากรทุกสายงาน | 200,000 บาท | - ปรับปรุงห้องทำงานต่างๆ เสริมให้มีบรรยากาศที่น่าทำงาน เพื่อให้บุคลากรทำงานอย่างมีความสุข | เตรียมดำเนินการปรับปรุงสภาพอาคารให้ถูกสุขอนามัยและมีความปลอดภัยต่อผู้ปฏิบัติงาน โดยเตรียมปรับปรุงแก้ไขฝ้าเพดาน หลังคาที่ชำรุดให้มีความปลอดภัยแก่ผู้อยู่ในอาคาร | | ดำเนินการปรับปรุงห้องพักอาจารย์เสร็จเรียบร้อย | อาจารย์คณะเภสัชศาสตร์ | ลดปัญหามลภาวะด้านสถานที่ บุคลากรมีสุขลักษณะการทำงานที่ดี |
| | - มุมพักผ่อนระหว่างการปฏิบัติงาน | ต.ค.57- ก.ย. 2558 | - บุคลากรทุกสายงาน | 20,000 บาท | - จัดให้มีมุมพักผ่อนในระหว่างการปฏิบัติงาน เพื่อลดความเครียดให้แก่บุคลากร | อยู่ในระหว่างเตรียมดำเนินการ | | | | |
| | - พื้นที่สำหรับเด็ก (บุตรหลานบุคลากร) | ต.ค.57- ก.ย. 2558 | - บุคลากรทุกสายงาน | 50,000 บาท | - จัดให้มีมุมพักผ่อนสำหรับเด็กที่ ต้องติดตามผู้ปกครองมาทำงานในระหว่างปิดเทอม เพื่อให้มีโอกาสอยู่กับใกล้ชิดพ่อแม่ | อยู่ในระหว่างเตรียมดำเนินการ | | | | |

| แผนการดำเนินการ | | | | | | ผลการดำเนินการ | | | |
|---|---|-------------------|--------------------|-------------|--|--|--|---|--|
| ชื่อกิจกรรม | กระบวนการดำเนินงาน/กิจกรรม | วัน-เดือน-ปี | กลุ่มเป้าหมาย | งบประมาณ | ผลที่คาดว่าจะได้รับ | กระบวนการดำเนินงาน/กิจกรรม | วัน-เดือน-ปีที่จัดกิจกรรม | ผู้เข้าร่วมโครงการ | ผลที่ได้รับ |
| (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | (6) | (7) | (8) | (9) | (10) |
| | - พื้นที่สำหรับออกกำลังกาย | ต.ค.57- ก.ย. 2558 | - บุคลากรทุกสายงาน | 100,000บาท | - จัดให้มีพื้นที่สำหรับให้บุคลากรได้ออกกำลังกาย เพื่อสร้างเสริมสุขภาพ | จัดมีพื้นที่สำหรับออกกำลังกายในคณะ เช่น สนามเปตอง เทเบิลเทนนิส และลานกิจกรรมสำหรับการออกกำลังกายทั่วไป | ดำเนินการแล้ว | อาจารย์ บุคลากร และนักศึกษา | อาจารย์ บุคลากรและนักศึกษามีสถานที่ออกกำลังกาย |
| 2. โครงการสร้างสุขด้านสังคม/จิตใจ/น้ำใจ | - กิจกรรม OD ประจำปี | เม.ย.- ก.ค. 2558 | - บุคลากรทุกสายงาน | 200,000 บาท | - จัดกิจกรรมเสริมสร้างความสามัคคีและความสัมพันธ์อันดีระหว่างบุคลากร เพื่อพัฒนาคน พัฒนางานและพัฒนาองค์กรร่วมกัน | อยู่ในระหว่างเตรียมดำเนินการ | เตรียมดำเนินการในเดือนมิถุนายน 2558 | | |
| | - กิจกรรมเชื่อมสัมพันธ์ตามวันสำคัญต่างๆ เช่น ปีใหม่ สงกรานต์ วันสถาปนาคณะ | ต.ค.57- ก.ย. 2558 | - บุคลากรทุกสายงาน | 60,000 บาท | - จัดกิจกรรมเสริมสร้างความสามัคคีและความสัมพันธ์อันดีในช่วงปีใหม่ | - จัดกิจกรรมเสริมสร้างความสามัคคีและความสัมพันธ์อันดีในช่วงปีใหม่ไปแล้ว | ดำเนินการแล้วเมื่อวันที่ 25 ธ.ค.2557 | อาจารย์และบุคลากร จำนวน 92 คน เข้าร่วมกิจกรรม | อยู่ในระหว่างการประเมินผลกิจกรรม |
| | | | | | - จัดกิจกรรมวันสงกรานต์เพื่อเป็นการอนุรักษ์ขนบธรรมเนียม | อยู่ในระหว่างเตรียมดำเนินการ | ดำเนินการแล้วเมื่อวันที่ 8 เมษายน 2558 | อาจารย์และบุคลากร จำนวน 62 คน เข้าร่วมกิจกรรม | |

| แผนการดำเนินการ | | | | | | ผลการดำเนินการ | | | |
|-----------------|-------------------------------------|-------------------|--------------------|----------|--|------------------------------|---------------------------|--------------------|-------------|
| ชื่อกิจกรรม | กระบวนการดำเนินงาน/กิจกรรม | วัน-เดือน-ปี | กลุ่มเป้าหมาย | งบประมาณ | ผลที่คาดว่าจะได้รับ | กระบวนการดำเนินงาน/กิจกรรม | วัน-เดือน-ปีที่จัดกิจกรรม | ผู้เข้าร่วมโครงการ | ผลที่ได้รับ |
| (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | (6) | (7) | (8) | (9) | (10) |
| | | | | | <p>ประเพณีอันดีงามและสร้าง</p> <p>ความสัมพันธ์อันดีระหว่าง</p> <p>ผู้บริหาร อาจารย์ บุคลากร</p> <p>นักศึกษา</p> <p>- จัดกิจกรรมวันสถาปนาคณะฯ</p> <p>เพื่อเป็นการอนุรักษ์ขนบธรรมเนียมประเพณีอันดีงามและสร้าง</p> <p>ความสัมพันธ์อันดีระหว่าง</p> <p>ผู้บริหาร อาจารย์ บุคลากร</p> <p>นักศึกษา</p> | | | | |
| | - กิจกรรมเยี่ยมบ้าน พบปะสังสรรค์ | ต.ค.57- ก.ย. 2558 | - บุคลากรทุกสายงาน | - | เพื่อให้มีการพบปะระหว่างบุคลากรอย่างไม่เป็นทางการ เพื่อส่งเสริมให้มีสัมพันธภาพที่ดีระหว่างบุคลากร | อยู่ในระหว่างเตรียมดำเนินการ | | | |

| แผนการดำเนินการ | | | | | | ผลการดำเนินการ | | | |
|---------------------------|---|-------------------|--------------------|------------|--|--|-------------------------------------|----------------------|--|
| ชื่อกิจกรรม | กระบวนการดำเนินงาน/กิจกรรม | วัน-เดือน-ปี | กลุ่มเป้าหมาย | งบประมาณ | ผลที่คาดว่าจะได้รับ | กระบวนการดำเนินงาน/กิจกรรม | วัน-เดือน-ปีที่จัดกิจกรรม | ผู้เข้าร่วมโครงการ | ผลที่ได้รับ |
| (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | (6) | (7) | (8) | (9) | (10) |
| | - กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ต่อสังคม/ปฏิบัติธรรม/ธรรมะบูชา | ต.ค.57- ก.ย. 2558 | - บุคลากรทุกสายงาน | 20,000 บาท | เพื่อจัดให้มีกิจกรรม - บำเพ็ญประโยชน์ต่อสังคม กิจกรรม-กิจกรรมจิตอาสา เพื่อสร้างประโยชน์แก่ส่วนรวม ผู้ด้อยโอกาส -กิจกรรมไปวัดทำบุญ/ปฏิบัติธรรม | มีการจัดกิจกรรม โรงทานในงาน อาจารย์บูชา ณ วัดหนองป่าพง | วันที่ 12-17 มกราคม 2558 | บุคลากรคณะ เกษศาสตร์ | บุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรมได้รับความสุขทางใจ บุคลากรได้ปฏิบัติตามไตรสิกขา คือ ทาน ศีล ภาวนา และได้รับฟังธรรมะจากพระอาจารย์เพื่อนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน |
| โครงการสร้างสุขด้านสุขภาพ | - กิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปี | มิ.ย.- ส.ค. 2558 | - บุคลากรทุกสายงาน | 40,000 บาท | เพื่อจัดให้มีกิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปีให้แก่บุคลากรทุกสายงาน เพื่อคัดกรองภาวะความเสี่ยงด้านสุขภาพ นำไปสู่การป้องกันแก้ไขปัญหาด้านสุขภาพได้ ทันทั่วทั้ง บุคลากรมีคุณภาพชีวิตที่ดี | อยู่ในระหว่างเตรียมดำเนินการ | เตรียมดำเนินการในเดือน พฤษภาคม 2558 | | |
| | - กิจกรรมรณรงค์ออกกำลังกาย | ต.ค.57- ก.ย. 2558 | - บุคลากรทุกสายงาน | - | เพื่อส่งเสริมให้มีการออกกำลังกายแก่บุคลากร เพื่อให้ | มีการส่งเสริมให้บุคลากรออกกำลังกาย โดยการเล่น | ตลอดปี | คณาจารย์และบุคลากร | บุคลากรมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง |

| แผนการดำเนินการ | | | | | | ผลการดำเนินการ | | | |
|----------------------------------|---|-------------------|--------------------|--------------|--|---|---------------------------|--------------------------------|--|
| ชื่อกิจกรรม | กระบวนการดำเนินงาน/กิจกรรม | วัน-เดือน-ปี | กลุ่มเป้าหมาย | งบประมาณ | ผลที่คาดว่าจะได้รับ | กระบวนการดำเนินงาน/กิจกรรม | วัน-เดือน-ปีที่จัดกิจกรรม | ผู้เข้าร่วมโครงการ | ผลที่ได้รับ |
| (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | (6) | (7) | (8) | (9) | (10) |
| | | | | | บุคลากรมีสุขภาพพลานามัยที่แข็งแรง | กีฬาเปตอง เทเบิลเทนนิส แคร้บอล | | | |
| | - กิจกรรมล้อมวงกินข้าวเพื่อสุขภาพ | ต.ค.57- ก.ย. 2558 | - บุคลากรทุกสายงาน | - | เพื่อสร้างสร้างสัมพันธ์ภาพอันดีแก่บุคลากร โดยมีการรับประทานอาหารร่วมกัน | มีการจัดกิจกรรมรับประทานอาหารกลางวันร่วมกันแบบไม่เป็นทางการในบางโอกาส เช่น วันคล้ายเกิดบุคลากร | ตลอดปี | บุคลากรสายสนับสนุน | มีสัมพันธ์ภาพที่ดีระหว่างบุคลากรในหน่วยงาน |
| โครงการสร้างสุขด้านการงานการเงิน | - กิจกรรมส่งเสริมความก้าวหน้าในงานและการพัฒนา | มิ.ย.- ส.ค. 2558 | - บุคลากรทุกสายงาน | 20,000 บาท | เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีความก้าวหน้าในการสายงาน เกิดความภาคภูมิใจและมีแรงจูงใจในการปฏิบัติงาน | ได้มีการส่งเสริมให้บุคลากรสายสนับสนุนเข้ารับการอบรมเชิงปฏิบัติการหลักการเทคนิคและวิธีการในการจัดทำผลงานเพื่อขอกำหนดตำแหน่งสูงขึ้นของตำแหน่งประเภททั่วไปและวิชาชีพ เฉพาะหรือเชี่ยวชาญเฉพาะ | วันที่ 28-29 มกราคม 2558 | บุคลากรสายสนับสนุน จำนวน 14 คน | บุคลากรมีโอกาสได้รับการเตรียมความพร้อมเพื่อเตรียมสู่ความก้าวหน้าในหน้าที่การงานในอนาคต |
| | - การพิจารณาค่าตอบแทนเพิ่มต่างๆ | มิ.ย.- ส.ค. 2558 | - บุคลากรทุกสายงาน | 1,400,000บาท | เพื่อจัดให้มีค่าตอบแทนการปฏิบัติงานเพิ่มเติมตามเกณฑ์คุณภาพและผลงาน เพื่อ | อยู่ในระหว่างเตรียมดำเนินงาน | อยู่ในระหว่างดำเนินการ | | |

| แผนการดำเนินการ | | | | | | ผลการดำเนินการ | | | |
|-----------------|--|-------------------|--------------------|----------|---|---|---|-----------------------------------|-------------------------------------|
| ชื่อกิจกรรม | กระบวนการดำเนินงาน/กิจกรรม | วัน-เดือน-ปี | กลุ่มเป้าหมาย | งบประมาณ | ผลที่คาดว่าจะได้รับ | กระบวนการดำเนินงาน/กิจกรรม | วัน-เดือน-ปีที่จัดกิจกรรม | ผู้เข้าร่วมโครงการ | ผลที่ได้รับ |
| (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | (6) | (7) | (8) | (9) | (10) |
| | | | | | เป็นการจูงใจให้บุคลากรปฏิบัติงานอย่างเต็มกำลังความสามารถ | | | | |
| | - กิจกรรมกระจายภาระงานเพื่อสมดุลอัตรากำลัง | ต.ค.57- ก.ย. 2558 | - บุคลากรทุกสายงาน | - | มีการมอบหมายภาระงานที่สอดคล้องและมุ่งเป้าให้มีการพัฒนาทั้งระดับบุคคลและระดับงาน | มีการวิเคราะห์ภาระงานและจัดทำแผนอัตรากำลังตามภาระงาน และมีการมอบหมายงานตามกรอบภาระงาน | มีการจัดทำแผนอัตรากำลัง และปัจจุบันอยู่ในระหว่างการเตรียมทบทวนแผนอัตรากำลัง และได้มีการมอบหมายภาระงานให้สมดุล | ผู้บริหารและบุคลากรคณะเภสัชศาสตร์ | บุคลากรมีภาระงานในสัดส่วนที่เหมาะสม |