



แบบเสนอโครงการบริการวิชาการแก่สังคม ประจำปีงบประมาณ 2562
คณะ/สำนัก/หน่วยงาน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

ชื่อโครงการ การพัฒนารูปแบบการจัดการโรคเรื้อรัง

ลักษณะโครงการ การให้บริการทางการแพทย์และสาธารณสุข

ความสอดคล้องกับมาตรการ / นโยบายของมหาวิทยาลัย

มาตรการ : ให้บริการวิชาการตามแผนบริการวิชาการ เพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งและเพิ่มศักยภาพของชุมชนและสังคม บนพื้นฐานความพอเพียง เพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน

นโยบาย : การเสริมสร้างสุขภาวะที่ดีของประชาชน / ชุมชน

ผู้รับผิดชอบ

ชื่อ - สกุล	คุณวุฒิ	ประสบการณ์	ความรับผิดชอบในโครงการ
อ.สุนันทา ครองยุทธ	คุณวุฒิ :ปริญญาโท สาขา : พยาบาลศาสตรมหา บัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)		หัวหน้าโครงการ
ผศ.จิรัฐดา คำสีเขียว			ผู้ร่วมโครงการ
อ.ดร.ประสิทธิ์ชัย พูลผล			ผู้ร่วมโครงการ
อ.ยมนา ชนะนิล	คุณวุฒิ :ปริญญาโท สาขา : ครุศาสตรมหาบัณฑิต วิจัยและประเมินผลการศึกษา		ผู้ร่วมโครงการ
อ.นิชนันท์ สุวรรณภูมิ	คุณวุฒิ :ปริญญาโท สาขา :พยาบาลศาสตรมหา บัณฑิต (การพยาบาลเวช ปฏิบัติชุมชน)		ผู้ร่วมโครงการ

หลักการและเหตุผล

หลักการและเหตุผล มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี เป็นหนึ่งในมหาวิทยาลัยที่ให้ความร่วมมือในการเข้าร่วมกิจกรรมของมูลนิธิรากแก้วมาอย่างต่อเนื่อง และมีความมุ่งมั่นที่จะขับเคลื่อนการพัฒนาตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงด้วยพลังนักศึกษาให้เกิดผลเป็นรูปธรรม โดยเมื่อวันที่ 15 กันยายน 2560 มหาวิทยาลัยอุบลราชธานีได้ร่วมลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือกับ

มูลนิธิรากแก้วในการขับเคลื่อนปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงด้วยพลังนักศึกษา โดยมีนายแพทย์ธีระเกียรติ เจริญศิลป์ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการร่วมเป็นสักขีพยาน ในมหกรรมรวมพลังขับเคลื่อนปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ณ หอประชุม ศาสตราจารย์สังเวียน อินทรวิชัย ชั้น 7 อาคารตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย โดยวัตถุประสงค์ของการลงนาม คือ เพื่อให้ นักศึกษามีส่วนร่วมในการขับเคลื่อนปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงด้วยพลังนักศึกษา และเพื่อให้มหาวิทยาลัยอุบลราชธานีเป็นพลัง สนับสนุนการขับเคลื่อนโครงการฯ โดยให้นักศึกษามีส่วนร่วมกับชุมชนและทำงานร่วมกันภายในมหาวิทยาลัยอย่างบูรณาการ จากประชุมคณะทำงานโครงการขับเคลื่อนเศรษฐกิจพอเพียงด้วยพลังนิสิตนักศึกษา ในวันที่ 31 ตุลาคม 2560 ณ โรงแรมยู เพลส มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ได้มีคัดเลือกพื้นที่บ้านศรีโคกนอก ตำบลเมืองศรีไค อำเภวารินชำราบ เป็นพื้นที่เป้าหมายใน การดำเนินโครงการ จากการลงพื้นที่สำรวจปัญหาและความต้องการของประชาชนชุมชนศรีโคกนอก หมู่ 4 โดยคณะทำงาน โครงการขับเคลื่อนเศรษฐกิจพอเพียงด้วยพลังนิสิตนักศึกษา ในวันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2561 พบว่า มีประชากรทั้ง 882 คน ประเด็นปัญหาและความต้องการของชุมชน ทั้งหมด 3 ประเด็น คือ 1) ประเด็นด้านสุขภาพ 2) ด้านสิ่งแวดล้อมและการจัดการ น้ำ 3) ด้านเกษตรอินทรีย์ สำหรับประเด็นปัญหาด้านสุขภาพ พบว่า เป็นปัญหาการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังที่เป็นปัญหาหลักของ ชุมชนศรีโคกนอก มีผู้ป่วยเรื้อรัง 114 คน เป็นผู้ป่วยโรคเบาหวานจำนวน 48 ราย ความดันโลหิตสูง 64 คน ผู้ป่วยติดเชื้อ 2 คน และประชากรกลุ่มเสี่ยงที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไปจำนวน 514 คน (รายงานประชากรแยกตามกลุ่มอายุตำบลศรีโคกนอก รพ.สต.ศรีไค 30 เมษายน 2561) และได้นำเข้าหารือในที่ประชุมคณะทำงานโครงการขับเคลื่อนเศรษฐกิจพอเพียงด้วยพลังนิสิตนักศึกษา ครั้งที่ 2/2561 ในวันที่ 8 มีนาคม 2561 มีมติให้ คณะพยาบาลศาสตร์ และคณะเภสัชศาสตร์ ร่วมดำเนินโครงการ “พัฒนารูปแบบ การจัดการโรคเรื้อรัง” ขึ้น โดยมีหน่วยงานสนับสนุน ได้แก่ สาธารณสุขอำเภวารินชำราบ โรงพยาบาลวารินชำราบ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเมืองศรีไค และเทศบาลตำบลเมืองศรีไค โดยมุ่งหวังที่จะให้ประชาชนในชุมชนศรีโคกนอกมีสุข ภาวะที่ดีซึ่งจะนำไปสู่การมีคุณภาพชีวิตที่ดีในท้ายที่สุด

วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนารูปแบบการจัดการโรคเรื้อรัง โดยชุมชนมีส่วนร่วม
2. เพื่อส่งเสริมความร่วมมือระหว่างสถาบันการศึกษากับหน่วยงานบริการในชุมชนและประชาชนในชุมชน
3. เพื่อให้ นักศึกษามีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพชุมชน

กลุ่มเป้าหมาย

1. คุณสมบัติผู้เข้าร่วมโครงการ

พื้นที่เป้าหมาย บ้านศรีโคกนอก หมู่ 4 ตำบลเมืองศรีไค อำเภวารินชำราบ จังหวัดอุบลราชธานี

- ผู้รับบริการ คุณสมบัติผู้เข้าร่วมโครงการ

กลุ่มที่ 1 ผู้ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ; บุคคลที่ได้รับการวินิจฉัยว่าป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูง/เบาหวาน

กลุ่มที่ 2 กลุ่มผู้ที่มีความเสี่ยงที่จะเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ; บุคคลที่มีอายุมากกว่า 35 ปีขึ้นไป

กลุ่มที่ 3 ผู้นำ/ผู้ดูแลสุขภาพของคนในชุมชน; อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

- ผู้ให้บริการ 1. คณาจารย์ และนักศึกษา 2. เจ้าหน้าที่จากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

2. จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ

400 คน

การดำเนินโครงการ (ขั้นตอนหรือวิธีการดำเนินงานโครงการฯ)

1. กิจกรรมและวิธีดำเนินการ

1. ประเมินความรู้ด้านสุขภาพ (Health literacy:HL) กลุ่มที่ 3

3. 6. จัดกิจกรรมส่งเสริม ป้องกัน รักษา และฟื้นฟู สุขภาพกลุ่ม1(ผู้ป่วยเรื้อรัง) + กลุ่ม 2(HL ต่ำ) โดยกลุ่ม 3 (ผู้นำชุมชน / ผู้ดูแล/อ.ส.ม) โดยมีกิจกรรมดังนี้ - กิจกรรมเสริมสร้างความแข็งแกร่งทางด้านร่างกาย - กิจกรรมเสริมสร้างความแข็งแกร่งจิตใจ ผู้ป่วยเรื้อรังและผู้ดูแล /กลุ่มเสี่ยง	-	-	/	/	/	/	-	-	-	-	-	-	40,000.00
4. กิจกรรมพยาบาล/เภสัชกรเยี่ยมบ้านผู้ป่วย โรคเรื้อรังครั้งที่ 1	-	-	-	-	-	-	/	/	-	-	-	-	20,000.00
5. กิจกรรมพยาบาล/เภสัชกรเยี่ยมบ้านผู้ป่วย โรคเรื้อรังครั้งที่ 2	-	-	-	-	-	-	-	-	/	/	-	-	20,000.00
6. ขึ้นประเมินผล 1. สรุปประเมินผล 2. วิเคราะห์บทเรียน และสรุปรูปแบบการจัดการโรคเรื้อรัง 3. จัดทำคู่มือการจัดการโรคเรื้อรัง 4. รายงานการดำเนินโครงการ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	/	/	10,000.00

ระยะเวลาการดำเนินการ

ระหว่างวันที่ 1 ตุลาคม 2561 - 30 กันยายน 2562 รวมเวลา 364 วัน

ร่างกำหนดการดำเนินงาน

วัน/เดือน/ปี	เวลา	กิจกรรม / หัวข้อ	วิทยากร
20 ต.ค.61	09.00-12.00 น.	ประเมินความรู้ด้านสุขภาพ (Healthliteracy : HL)	อ.นิชนันท์ สุวรรณภู
17 ธ.ค.61	09.00 - 16.00 น.	กิจกรรมส่งเสริม ป้องกัน รักษา และฟื้นฟู สุขภาพกลุ่ม 1 (ผู้ป่วยเรื้อรัง)1) กิจกรรมเสริมสร้างความแข็งแกร่งทางด้านร่างกาย	อ.สุนันทา ครองยุทธ ,อ.นิชนันท์ สุวรรณภู และอ.ยมนา ชนะนิล
20 ม.ค. 62	09.00 - 16.00 น.	2) กิจกรรมเสริมสร้างความแข็งแกร่งจิตใจผู้ป่วยเรื้อรัง	อ.เกษร สายธนู
22 เม.ย.62	09.00 - 16.00 น.	กิจกรรมพยาบาล/เภสัชกรเยี่ยมบ้านผู้ป่วย โรคเรื้อรัง ครั้งที่ 1	อ.สุนันทา ครองยุทธ,อ.นิชนันท์ สุวรรณภู,อ.ยมนา ชนะนิล,ผศ.จิตติดา คำสีญว และ ดร. ประสิทธิ์ชัย พูนผล

17 มิ.ย.62	09.00 - 16.00 น.	กิจกรรมพยาบาล/เภสัชกรเยี่ยมบ้านผู้ป่วย โรคเรื้อรัง ครั้งที่ 2	อ.สุนันทา ครองยุทธ,อ.นิชนันท์ สุวรรณภูฏ,อ.ยมนา ชนะนิล,ผศ.จิฐิตา คำสีงิ้ว และ ดร. ประสิทธิ์ชัย พูนผล
------------	------------------	---	---

ผลที่คาดว่าจะได้รับในการดำเนินโครงการฯ

- ด้านเศรษฐกิจ : ลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล
- ด้านสังคม : เกิดเครือข่ายทางสังคม และความร่วมมือ สัมพันธภาพอันดีต่อกัน
- ด้านสิ่งแวดล้อม : มีสิ่งแวดล้อมในการดูแลสุขภาพสอดคล้องกับบริบทของชุมชน
- ด้านอื่นๆ : 1. ปัญหาสุขภาพจากการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังของประชาชนในชุมชนได้รับการแก้ไขอย่างเป็นรูปธรรม โดยชุมชนมีส่วนร่วม 1. ก่อให้เกิดการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ด้านวิชาการระหว่างบุคลากรสาธารณสุข และ 2. เกิดความร่วมมือกันในด้านต่างๆ ทั้งด้านวิชาการ วิชาชีพ และงานวิจัย 4. ทำให้นักศึกษาได้เรียนรู้จากสถานการณ์จริง

ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

ตัวชี้วัด	หน่วย	ค่าเป้าหมาย
จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ	ร้อยละ	85 ของจำนวนกลุ่มเป้าหมาย
ความพึงพอใจของผู้ร่วมโครงการ	ร้อยละ	95
ผู้ร่วมโครงการที่นำความรู้ไปใช้ประโยชน์	ร้อยละ	95
ระดับความรู้ที่เพิ่มขึ้นหลังจากร่วมโครงการ	มากกว่าหรือเท่ากับ 1	
ความคุ้มค่าของงบประมาณต่อผู้ร่วมโครงการ	ความคุ้มค่าของงบประมาณต่อผู้ร่วมโครงการ	
จำนวนประชาชนที่มีสุขภาพดีตามเกณฑ์มาตรฐานที่เกี่ยวข้อง	ร้อยละ	80

ตัวชี้วัดตามเกณฑ์ประกันคุณภาพ

แผนการบูรณาการกับการเรียนการสอน	
วิชา	-
หลักสูตร	-

นักศึกษาชั้นปีที่	-
แผนการบูรณาการกับการวิจัย	
นำปัญหาที่ได้จากการบริการวิชาการมาพัฒนาเป็นข้อเสนอโครงการวิจัย	ประสิทธิภาพของรูปแบบการจัดการโรคเรื้อรังโดยชุมชนมีส่วนร่วม

แผนการใช้ประโยชน์จากการบริการวิชาการ

การใช้ประโยชน์ในการพัฒนานักศึกษา

นักศึกษาชมรมรากแก้ว มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ได้มีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพชุมชน และได้เรียนรู้จกสถานการณ์จริง

การใช้ประโยชน์กับชุมชนหรือสังคม

มีกลุ่มจิตอาสาดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง

การประเมินผลโครงการ

ประเมินผลการดำเนินโครงการโดยนับจำนวนผู้ร่วมโครงการและใช้แบบประเมินความพึงพอใจของผู้ร่วมโครงการที่มหาวิทยาลัยกำหนด อาจรวมถึงแบบรวบรวมข้อมูลและประเมินผลที่ผู้รับผิดชอบโครงการจัดทำขึ้นเองเพื่อประเมินผลตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

การรายงานผลการดำเนินงาน

- รายงานความก้าวหน้าการดำเนินงานทุก 3 เดือน ให้คณะ และมหาวิทยาลัยทราบ ตามระบบที่มหาวิทยาลัยกำหนด
- ส่งรายงานผลการดำเนินงานฉบับสมบูรณ์ตามรูปแบบที่มหาวิทยาลัยกำหนด ให้กับคณะและมหาวิทยาลัย จำนวน 1 ฉบับ ภายใน 30 วัน นับจากวันที่ดำเนินโครงการแล้วเสร็จ
- ส่งรายงานทางการเงินให้กับคณะและมหาวิทยาลัย ภายใน 30 วัน นับจากวันที่ดำเนินโครงการแล้วเสร็จ

รายละเอียดงบประมาณ

หมวดที่ 1 หมวดค่าตอบแทน

หัวข้อ 1.1 หมวดค่าตอบแทนวิทยากร (รวม 2,400.00 บาท)

- วิทยากรภายนอก (รวม 2,400.00 บาท)

1) จำนวน 1 วัน x จำนวน 2 ชม. x ชม.ละ 600 บาท x จำนวน 2 คน = 2,400.00 บาท

หัวข้อ 1.2 ค่าตอบแทนการปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ (รวม 4,500.00 บาท)

- วันเวลาราชการ (รวม 4,500.00 บาท)

1) จำนวน 5 วัน x เวลา 3 ชม. x ชม.ละ 50 บาท x จำนวน 6 คน = 4,500.00 บาท

หัวข้อ 1.3 ค่าตอบแทนอื่นๆ (รวม 0.00 บาท)

หมวดที่ 2 หมวดค่าใช้จ่าย

หัวข้อ 2.1 ค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการ (รวม 0.00 บาท)

หัวข้อ 2.2 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	(รวม 18,000.00 บาท)
- สถานที่ราชการ (รวม 18,000.00 บาท)	
1) จำนวน 4 มื้อ x มื้อละ 30 บาท x จำนวน 150 คน	= 18,000.00 บาท
หัวข้อ 2.3 ค่าอาหารกลางวัน/อาหารเย็น	(รวม 30,000.00 บาท)
- สถานที่ราชการ (รวม 30,000.00 บาท)	
1) จำนวน 4 มื้อ x มื้อละ 50 บาท x จำนวน 150 คน	= 30,000.00 บาท
หัวข้อ 2.4 ค่าจ้างเหมารถตู้	(รวม 8,000.00 บาท)
1) จำนวน 2 คัน x จำนวน 4 วัน x ราคา 1000 บาท/คัน/วัน	= 8,000.00 บาท
หัวข้อ 2.5 ค่าจ้างเหมาปฏิบัติงาน	(รวม 0.00 บาท)
หัวข้อ 2.6 ค่าใช้สอยอื่นๆ	(รวม 13,000.00 บาท)
1) จ้างเหมาทำไวนิลex-standให้	
ความรู้	= 8,000.00 บาท
2) จ้างเหมาทำคู่มือ	= 5,000.00 บาท

หมวดที่ 3 หมวดค่าวัสดุ

หัวข้อ 3.1 วัสดุสำนักงาน	(รวม 0.00 บาท)
หัวข้อ 3.2 วัสดุประชาสัมพันธ์	(รวม 3,500.00 บาท)
- ป้ายไวนิล	
1) จำนวน 1 หน่วย x ราคา/หน่วย 3500 บาท	= 3,500.00 บาท
หัวข้อ 3.3 วัสดุคอมพิวเตอร์	(รวม 0.00 บาท)
หัวข้อ 3.4 วัสดุเชื้อเพลิง	(รวม 0.00 บาท)
หัวข้อ 3.5 ค่าวัสดุอื่นๆ	(รวม 3,100.00 บาท)
1) กระดาษA4	= 880.00 บาท
2) สก๊อตเทปม้วนใหญ่	= 100.00 บาท
3) กรรไกรตัดกระดาษ	= 120.00 บาท
4) เครื่องเหลาดินสอ	= 150.00 บาท
5) ลวดเย็บกระดาษเบอร์35	= 100.00 บาท
6) เครื่องเย็บMAXเบอร์ 35	= 600.00 บาท
7) ปากกาเคมีสีดำ	= 150.00 บาท
8) ปากกาเคมีสีน้ำเงิน	= 150.00 บาท

9) ปากกาเคมีสีแดง	=	150.00 บาท
10) กระดาษปรู๊ฟ	=	100.00 บาท
11) ดินสอดำ	=	200.00 บาท
12) ปากกา	=	400.00 บาท

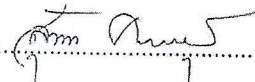
หมวดที่ 4 หมวดค่าครุภัณฑ์

- เครื่องวัดความดันโลหิตแบบดิจิทัล		
1) จำนวน 5 หน่วย x ราคา/หน่วย 2000 บาท	=	10,000.00 บาท
- เทอร์โมมิเตอร์แบบดิจิทัล		
2) จำนวน 5 หน่วย x ราคา/หน่วย 800 บาท	=	4,000.00 บาท
- กระเป๋าเย็บม้าน		
3) จำนวน 5 หน่วย x ราคา/หน่วย 700 บาท	=	3,500.00 บาท

งบประมาณทั้งสิ้น 100,000.00 บาท

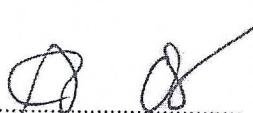
"ถัวเฉลี่ยทุกรายการ ทุกหมวดรายจ่าย"

ลงชื่อ


.....
(นางสาวสุนันทา ครองยุทธ)

ผู้รับผิดชอบ

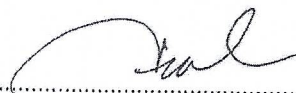
ลงชื่อ


.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สงวน ธานี)

ผู้เห็นชอบ

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

ลงชื่อ


.....

ผู้อนุมัติโครงการ

(รองศาสตราจารย์ชวลิต ถิ่นวงศ์พิทักษ์)

รองอธิการบดีฝ่ายวิจัยและพันธกิจสังคม ปฏิบัติราชการแทนอธิการบดี
มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

30 ต.ค. 2561